

Wegweiser

2026



**Älter werden
im Landkreis Miltenberg -
aktiv, gut beraten
und unterstützt**

**Aktiv bis ins
hohe Alter**

**Beratung und
Information**

**Daheim
wohnen bleiben**

**Finanzielle
Unterstützung**

**Pflege, Betreuung
und Demenz**

**Palliativ-Hospiz
& Krankenhaus**





Im Notfall

Wichtige Rufnummern und Links

Rettungsdienst **112**
(Notarzt/Feuerwehr)

Polizeinotruf **110**

Notfall-Fax-Nummer **Fax an 112**
für Gehörlose und Menschen mit
Sprachbehinderung

**(Haus-) Ärztlicher
Bereitschaftsdienst** **116 117**
auch Vermittlung von
Facharztterminen

**Apotheken-
Notdienst** **0800 002 2833**
www.aponet.de

**Zahnärztlicher
Notdienst** **0800 664 9289**
www.notdienst-zahn.de

Giftnotruf **089 19240**

Bundesweite Sperrnummer **116 116**
für EC-Karten, Kreditkarten,
Kunden- und Handykarten

Krisendienste Bayern **0800 655 3000**
kostenloses psychosoziales Beratungs- und
Hilfeangebot für Menschen in Krisen und ihre
Angehörigen

Frauennotruf SEFRA **06021 24728**

**Frauenhaus
Aschaffenburg** **06021 24455**

Hilfetelefon - **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon - **0800 123 9900**
Gewalt an Männern
www.maennerhilfetelefon.de

Ökumenische **0800 111 0222**
Telefonseelsorge **0800 111 0111**

Bundesweite Notruf-App „Nora“

Über die App kann im Notfall überall in Deutschland Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst schnell und einfach kontaktiert werden, auch wenn man selbst nicht sprechen kann. Die App kann auch die Standort-Daten an die Einsatzleitstelle übermitteln, wenn man selbst den Standort nicht genau durchgeben kann. Die Notruf-App „Nora“ kann kostenfrei im Google-Play-Store und im Apple Store heruntergeladen werden.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der demografische Wandel ist auch im Landkreis Miltenberg deutlich spürbar. Der Anteil der Menschen über 60 Jahre wächst stetig. Diese Entwicklung stellt Politik, Verwaltung und Gesellschaft vor neue Aufgaben - zugleich eröffnet sie viele Chancen. Menschen in einem höheren Lebensalter sind ein unverzichtbarer Teil unseres Landkreises und bereichern das Zusammenleben auf vielfältige Weise. Mit ihrer Erfahrung, ihrem Wissen und ihrem Engagement tragen sie wesentlich zum gesellschaftlichen Leben in unseren Städten, Märkten und Gemeinden bei: zum Beispiel in Seniorenvertretungen, Nachbarschaftshilfen oder bei der Gestaltung von Begegnungs- und Unterstützungsangeboten vor Ort.

Gleichzeitig steigt mit zunehmendem Alter die Wahrscheinlichkeit, selbst Unterstützung zu benötigen.

Unser Ziel ist es daher, gute Rahmenbedingungen für ein selbstbestimmtes, aktives und würdevolles Leben im Alter zu schaffen. Dazu gehört es, frühzeitig zu informieren, Orientierung zu geben und verlässliche Unterstützungsangebote sichtbar zu machen. Der Seniorenwegweiser richtet sich deshalb nicht nur an ältere Menschen selbst, sondern ebenso an Angehörige, Freunde, Nachbarn und alle, die sich informieren möchten oder Unterstützung suchen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Angebote und Ansprechpartner rund um das Älterwerden im Landkreis. Die Bandbreite reicht von Beratung und Unterstützung, Pflege und Gesundheit über Wohnen, Mobilität und finanzielle Hilfen bis hin zu Möglichkeiten der Teilhabe, des Engagements und der Begegnung. Ziel ist es, Ihnen Wege aufzuzeigen, wie ein möglichst langes selbstständiges Leben im vertrauten Umfeld gelingen kann.

Ein besonderer Dank gilt allen haupt- und ehrenamtlich Engagierten, den Kommunen, Einrichtungen, Verbänden und Initiativen, die mit großem Einsatz dazu beitragen, dass der Landkreis Miltenberg seniorenfreundlich und lebenswert bleibt.

Ich wünsche Ihnen, dass dieser Wegweiser wertvolle Informationen, neue Anregungen und hilfreiche Antworten auf Ihre Fragen bietet.

Mit herzlichen Grüßen



Landrat des Landkreises Miltenberg



Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Miltenberg, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes (V.i.S.d.P.):

Landrat Björn Bartels

Redaktioneller Teil:

- Texte: Landratsamt Miltenberg, Fachstelle Altenhilfeplanung und allgemeine Seniorenarbeit, Christina Jung
- Leistungen der Pflegeversicherung, S. 26/27: Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

Layout: Landratsamt Miltenberg, Grafik und Design

Druck:

Druckerei Tübel GmbH, Philipp-Kachel-Straße 2, Klingenberg am Main, Auflage: 5.000

Fotonachweise:

Titelseite: Freepik; Pixabay - jankosmowski, - Kor_el_ya, Freepik
Seite 2: Freepik, Seite 6: Freepik, Seite 10: Freepik,
Seite 14: Freepik - gpointstudio, Seite 29: Pixabay - ClickerHappy,
Seite 35: Pixabay - klimkin, Seite 36: Istock - Halfpoint,
Seite 41: Pixabay - sarcifilippo, Seite 49: Freepik,
Seite 50: Freepik, Seite 51: Bayern-KI,

Inhaltsverzeichnis

Im Notfall	2		
➤ Wichtige Nummern und Links	2		
➤ Bundesweite Notruf-App „Nora“	2		
Grußwort / Impressum	3		
Aktiv bis ins hohe Alter	5		
➤ Veranstaltungen und Terminhinweise	5		
➤ Begegnung	5		
➤ Bildung, Kultur und Reisen	7		
➤ Online unterwegs	8		
➤ Sport und Prävention	9		
➤ Seniorenvertretungen	10		
Beratung und Information	11		
➤ Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.	11		
➤ Landratsamt Miltenberg	11		
➤ Bezirk Unterfranken	12		
➤ Beratung und Unterstützung bei Krankheit, Behinderung und in Krisen	12		
➤ Beratung und Unterstützung bei Gewalt-Erfahrungen und für Opfer von Verbrechen	13		
➤ Weitere Beratungsangebote	14		
Daheim wohnen bleiben	16		
➤ Wohnberatung und Wohnungsanpassung	16		
➤ Nachbarschaftshilfe	16		
➤ Hausnotruf	18		
➤ Mahlzeiten-Bring-Dienste	18		
➤ Essen in Gemeinschaft	19		
➤ Betreutes Wohnen / Service Wohnen	19		
➤ Fahrdienste	20		
Finanzielle Unterstützung	22		
➤ Ergänzende Sozialleistungen	22		
		➤ Befreiung von der Fernseh- und Rundfunkgebühr	22
		➤ Entlastung bei den Müllgebühren - „Pflegefalltonne“	23
		➤ Zuzahlungs-Befreiung	23
		➤ Schwerbehindertenausweis	23
		➤ Unterstützung bei Erkrankung	23
		➤ Unterstützung bei einem Pflegebedarf	24
		➤ Lebensmittel und gut Erhaltenes zum kleinen Preis	24
		➤ Förderung von Seniorenveranstaltungen	25
		Pflege, Betreuung und Demenz	26
		➤ Leistungen der Pflegeversicherung	26
		➤ Persönliche Beratung	28
		➤ Demenz	31
		➤ Veranstaltungen und Terminhinweise	32
		➤ Unterstützungs- und Pflegeangebote	32
		Palliativ-Hospiz-Versorgung und Krankenhaus	39
		➤ Ambulante Hospizgruppe	39
		➤ Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)	39
		➤ Palliativmedizinische Tagesklinik	39
		➤ Palliativstationen	39
		➤ Stationäre Hospize	40
		➤ Krankenhaus	40
		Formular „Anfrage für einen Pflegeplatz“	41
		Stiftung Altenhilfe	43
		Begriffsverzeichnis - Kurzdefinitionen	44
		Notfallkärtchen	49
		Polizeitipps	51



Veranstaltungen und Terminhinweise

Auf der Landkreis-Internetseite www.landkreis-miltenberg.de finden Sie über die Themen **Senioren** oder **Pflege** Veranstaltungshinweise.

Diese richten sich besonders an

- Menschen in einem höheren Lebensalter
- Menschen mit einem Unterstützungs- oder Pflegebedarf
- Pflegende An- und Zugehörige.

Begegnung

Offene Treffs

In vielen Kommunen gibt es die Möglichkeit, sich regelmäßig zwanglos mit anderen zu treffen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Manchmal wird ein Fahrdienst angeboten. Wenn Ihr Wohnort hier nicht genannt wird, fragen Sie im Rathaus bei Ihrer Seniorenvertretung oder in Ihrer Kirchengemeinde nach.

Großheubach

Qi Gong im Luna-Park in Großheubach

kostenloses Angebot für ALLE

Termin: 1. Mittwoch im Mai bis letzten Mittwoch im Oktober

Tanzpicknick im Gemeinschaftshaus

von Oktober bis Ende April
von 18 Uhr bis 19 Uhr

 www.grossheubach.de

Großwallstadt

Wöchentlicher Seniorentreff

 Hauptstraße 5, 63868 Großwallstadt

Termin: Jeden Mittwoch von 15:00 - 17:00 Uhr
im Seniorenraum in der „Alten Schule“

 06022 23954

 grosswallstadt.de

➤ Soziales und Gesundheit ➤ Senioren

Elsenfeld

Seniorentreff Mittendrin

 Marktplatz 2, 63820 Elsenfeld

 06022 2631975

 mittendrin@seniorentreff-elsenfeld.de

 www.elsenfeld.de

Erlenbach

Tagesstätte Herbstsonne

 Barbarossastraße 5, 63906 Erlenbach

 09372 134134

 info@sozialstation-erlenbach.de

 www.sozialstation-erlenbach.de

Niedernberg

Seniorentreff Spätlese

 Lindenstr. 2A, Rot-Kreuz-Haus,
63843 Niedernberg

 www.niedernberger-begegnungen.de

Niedernberger Begegnungen

Übersicht und Aktuelles zu weiteren Angeboten für Senioren in den Bereichen Freizeit/Bildung/Ehrenamt wie App-ler, Rentnerband, UHU's, Seniorenbeirat und Nachbarschaftshilfe
63843 Niedernberg

 www.niedernberger-begegnungen.de

Sulzbach

Seniorenbegegnung Herbstlaub

 Spessartstraße 4, 63834 Sulzbach a. Main

 06028 9793477

 sb-sulzbach@web.de

 www.sulzbach-main.de

Katholisches Senioren-Forum Diözese

Würzburg, Dekanat Miltenberg

Das „Forum 55plus“ bietet vielfältige Bewegungs-, Bildungs- und Begegnungsangebote für Menschen in einem höheren Lebensalter an. Zielgruppen sind aktive Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Unterstützungsbedarf. Eine Übersicht der Angebote und Ansprechpersonen finden Sie online auf der Homepage:

 www.miltenberg.seniorenforum.net

Aktiv bis ins hohe Alter

An vielen Orten gibt es außerdem Seniorenkreise, die regelmäßige Treffmöglichkeiten anbieten. Näheres erfahren Sie zum Beispiel bei den jeweiligen Kirchengemeinden.

Begegnungsorte für alle Generationen

Miltenberg

Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

📍 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-191

✉ mgh-miltenberg@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/miltenberg

➤ Unser Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus Miltenberg ist ein Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Gefördert wird es unter anderem durch das Bundesprogramm „Miteinander - Füreinander“ und die Stadt Miltenberg. Es bietet ein vielfältiges Programm für Klein und Groß im Landkreis Miltenberg. Neben regelmäßigen, wöchentlichen Angeboten gibt es Projekte, Kurse und Einzelveranstaltungen. Zum Beispiel Digitalcafés für Senioren, Fitness für Körper und Geist, Kreativtreffs und attraktive Ferienbetreuungen. Die Angebote sind im Halbjahresprogramm und auf der Homepage veröffentlicht. Das Team des Mehrgenerationenhauses heißt Jung und Alt - gleich welcher Herkunft - herzlich willkommen!

Obernburg

Bürgerhaus Obernburg (B-OBB) - Begegnungsort für alle

📍 Untere Wallstr. 24, 63785 Obernburg

☎ 06022 2654151

✉ info@buergerhaus-obernburg.de

🌐 www.buergerhaus-obernburg.de

Instagram: www.instagram.com/buergerhaus_obernburg/

Das B-OBB ist ein lebendiger Treff- und Begegnungsort in Obernburg am Main für alle Generationen und mit einem bunten Mix aus Kultur

und Sozialem. Es gibt feste Gruppen speziell für ältere Menschen. Zum Beispiel Offene Senioren-Treffs, Spiele-Nachmittage, Tanzgruppe und vieles mehr.

Gleichzeitig bietet das Haus zahlreiche generationenübergreifende Angebote für alle: von Kreativtreffs, Entspannungsangebote, Selbsthilfegruppen bis hin zu Kultur- und Bildungsveranstaltungen.

Quartiersmanagement

Einige Kommunen haben ein Quartiersmanagement. Das bedeutet, es gibt eine feste Ansprechperson für ältere Menschen und deren Angehörige. Diese Person vernetzt bestehende Angebote und unterstützt die Entstehung von neuen Initiativen. Häufig gibt es regelmäßige Treffs, Infoveranstaltungen und Möglichkeiten, sich selbst ehrenamtlich zu engagieren. Genauer kann beim Quartiersmanagement erfragt werden.

Bürgstadt - Quartiersmanagement

📍 Am Mühlgraben 1 (Mittelmühle/ Eingang Museum), 63927 Bürgstadt

☎ 0151 22155429

✉ jessica.breunig@buergstadt.de

🌐 www.buergstadt.de

Eschau - Quartiersmanagement

📍 Rathausstraße 13, 63863 Eschau

☎ 09374 9735 143

✉ Manuela.Haumer@eschau.de

🌐 www.eschau.de



Aktiv bis ins hohe Alter

Telefon-Angebote

Für alle, die jemanden zum Reden brauchen, sind folgende Angebote erreichbar:

Telefonseelsorge: Unter der kostenfreien Rufnummer 0800 111 0111 oder 0800 111 0222 sind an sieben Tagen der Woche zu jeder Zeit speziell geschulte Ehrenamtliche erreichbar. Das Angebot ist geeignet für alle, die sich einsam fühlen, trauern oder in einer Lebenskrise stecken. Es gibt es die Möglichkeit zu chatten oder per E-Mail Kontakt aufzunehmen, wenn das Reden schwerfällt:

🌐 www.telefonseelsorge.de

Silbernetz: Eine Initiative, die bundesweit für alle Menschen ab 60 Jahren telefonisch ein offenes Ohr bietet. Das Silbertelefon ist unter 0800 470 8090 täglich von 8 bis 22 Uhr erreichbar: deutschlandweit, anonym, vertraulich und kostenfrei.

🌐 www.silbernetz.org

Plaudernetz: Das Telefon-Angebot der Malteser ist täglich von 10 bis 22 Uhr aktiv. Unter der Rufnummer 0800 330 1111 finden alle, die gerne plaudern, eine freiwillige Gesprächsperson. Jedes Gespräch ist eine einmalige Begegnung, ganz anonym und kostenlos. Für Notfälle oder in Krisensituationen ist dieses Angebot nicht geeignet!

🌐 www.plaudernetz.malteser.de

Wichtig:

Bitte daran denken, dass manchmal viele Menschen gleichzeitig anrufen. Dann kann es dauern, bis der Anruf angenommen werden kann.

Bildung, Kultur und Reisen

Landratsamt Miltenberg

Kultur und Veranstaltungen

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-506

✉ kultur@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Kultur

Erwachsenenbildung

Volkshochschule Erlenbach am Main

☎ 09372 1359279

✉ vhs@stadt-erlenbach.de

🌐 www.vhs-erlenbach.de

Volkshochschule Miltenberg und Umland

☎ 09371 404-146

✉ info@vhs-miltenberg.de

🌐 www.vhs-miltenberg.de

Seniorenakademie Bayern

Kostenfreie Seminare rund ums Ehrenamt für bürgerschaftlich engagierte ältere Menschen

Orte: Bayernweit und online

🌐 www.seniorenakademie.bayern/

Akademie Barbara Stamm

Kostenpflichtige Seminare, Workshops und mehr zu pädagogischen, pflegerischen und sozialen Themen für pflegende An- und Zugehörige, ehrenamtlich aktive Menschen, Mitarbeitende in Pflege- und Sozialberufen.

📄 Akademie Barbara Stamm

97702 Münnerstadt

🌐 www.akademie-barbara-stamm.de

Katholisches Senioren-Forum 55plus der Diözese Würzburg, Dekanat Miltenberg

Das „Forum 55plus“ bietet vielfältige Bildungs- und Begegnungsangebote sowie Reisen für Menschen in einem höheren Lebensalter an.

🌐 www.miltenberg.seniorenforum.net

Aktiv bis ins hohe Alter

Senioren-Kino

Das Senioren-Kino findet jeden dritten Dienstag im Monat in Kooperation mit dem AWO-Kreisverband Miltenberg und der Kino Passage Erlenbach statt.

Vor und nach der Vorführung gibt es im Kino-Café Kaffee und Kuchen. Dabei besteht die Möglichkeit, über den Film zu diskutieren und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Rollstuhlfahrer/innen sind herzlich willkommen!

Kino Passage Erlenbach

📍 Bahnstraße 37, 63906 Erlenbach

☎ 09372 5197

✉ info@kinopassage.de

🌐 www.kinopassage.de

Mobil mit Bus und Bahn

Verkehrsgemeinschaft am Bayerischen Untermain (VAB)-Kundenzentren

Miltenberg: Westfrankenbahn,

Video-Reisezentrum

📍 im Bahnhof Miltenberg, Berliner Platz 4

☎ 0180 699 66 33 (kostenpflichtig)

Aschaffenburg:

📍 Ludwigstraße 8 und Werkstraße 2

☎ 06021 150-6666

✉ info@vab-info.de

🌐 www.vab-info.de

Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn (DB)

Die Deutsche Bahn (DB) unterstützt Menschen mit Mobilitäts- und Sinnesbeeinträchtigungen durch ihren Service „Barrierefreies Reisen“.

Kontaktmöglichkeiten:

☎ 030 65 212 888 (kostenpflichtig)

✉ msz@deutschebahn.com

Auch über ein Online-Formular kann man gezielt Hilfe für eine Reise erfragen.

🌐 www.bahn.de ➤ Info & Services

➤ Ihre individuelle Reise

Ausflüge und Reisen für ältere Menschen mit und ohne Behinderung

Eine Auswahl an Internetseiten, auf denen Sie sich informieren können:

VdK-Reisen

🌐 www.vdk-reisen.de

Reisemaulwurf - gepflegt unterwegs

🌐 www.reisemaulwurf.de

Reisen für alle

🌐 www.reisen-fuer-alle.de

Reisen und Erlebnisse für Blinde, Sehbehinderte und Sehende

🌐 www.anders-sehn.de

Urlaub und Demenz (Bayern)

🌐 www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeiten

Online unterwegs

Anlaufstellen, Sprechstunden, offene Treffs und Schulungsangebote im Landkreis

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

Seniorenbüro, Projekt „Fit für die digitale Welt“

📍 Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg

☎ 09371 6694920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Miltenberg

📍 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-191

✉ mgh-miltenberg@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/miltenberg

➤ Unser Mehrgenerationenhaus

Aktiv bis ins hohe Alter

Digital-Cafés der Ehrenamtlichen Digitallotsen (KAB)

Landkreisweit möglich. Aktuell regelmäßig angeboten an folgenden Orten: Pfarrheim Trennfurt, Feuerwehrhaus Laudenbach, Mehr-Generationen-Haus der Johanniter in Miltenberg, Bürgstadt, Bürgerhaus Großheubach, Pfarrheim Sulzbach

Kontakt: Ehrenamtliche Digitallotsen an der KAB-Geschäftsstelle Untermain

☎ 06021 392-140

✉ kontakt@sozialundgerecht.com

🌐 www.sozialundgerecht.com

Bürgstadt

Quartiersmanagement

📄 Maingasse 1, 63927 Bürgstadt

☎ 0151 22155429

✉ jessica.breunig@buergstadt.de

🌐 www.buergstadt.de

Niedernberg

Smartphone Gruppe „Die App-ler“

✉ appler65plus@gmail.com

🌐 www.niedernberger-begegnungen.de

Erklär- und Lern-Angebote im Internet

Für alle, die bereits online unterwegs sind und sich selbst weiter informieren möchten, gibt es vielfältige Möglichkeiten im Internet. Hier finden Sie eine Auswahl. Auf diesen Seiten werden digitale Geräte und Anwendungen vorgestellt und einfach erklärt. Oft können Infomaterial und Anleitungen kostenfrei bestellt werden. Alle, die selbst Wissen an andere vermitteln, finden auf der Internetseite Materialien, die kostenfrei für die eigene Arbeit verwendet werden können.

Digitalpakt Alter

🌐 www.digitalpakt-alter.de

Digitaler Engel

🌐 www.digitaler-engel.org

Digital-Kompass

🌐 www.digital-kompass.de

Deutschland sicher im Netz

🌐 www.sicher-im-netz.de

Projekt „KI für ein gutes Altern“

🌐 www.ki-und-alter.de

Mehr Informationen finden Sie auf der Landkreis-Internetseite:

www.landkreis-miltenberg.de > Themen

> Senioren > Aktiv bis ins hohe Alter

> online unterwegs

Sport und Prävention

Angebote im Landkreis Miltenberg finden Sie unter anderem über folgende Anlaufstellen:

Landratsamt Miltenberg, Sport

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-508, -505

✉ sport@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Sport

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. (BLSV) - Sportkreis Miltenberg

Referentin für Sport der Älteren:

Margit Fuchs, Sportverein Altenbuch

☎ 09392 8820

✉ margit.fuchs@blsv-mil.de

🌐 www.blsv.de > Sportbezirke > Unterfranken

> Sportkreise > Miltenberg

Volkshochschule Erlenbach a. Main

☎ 09372 1359279

✉ vhs@stadt-erlenbach.de

🌐 www.vhs-erlenbach.de

Volkshochschule Miltenberg und Umland

☎ 09371 404-146

✉ info@vhs-miltenberg.de

🌐 www.vhs-miltenberg.de

Aktiv bis ins hohe Alter

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) - Kreisverband Miltenberg-Obernburg

Gymnastik für Senioren

☎ 06022 6181 - 0

✉ info.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de

Reha-Sport und Herzsportgruppen

Informationen über bestehende Gruppen erhalten Sie beispielsweise beim Gesundheitsamt. Der Selbsthilfe-Wegweiser ist kostenfrei aufrufbar auf der Internetseite

🌐 www.landkreis-miltenberg.de > Themen
> Gesundheit > Sozialmedizin / Prävention
> Selbsthilfeförderung

Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband Bayern e.V. (BVS)

Hier können Sie nach Reha-Sportgruppen in Ihrer Umgebung suchen:

🌐 www.bvs-bayern.com/reha

Katholisches Senioren-Forum 55plus der Diözese Würzburg, Dekanat Miltenberg

🌐 www.miltenberg.seniorenforum.net

Seniorenvertretungen

Seniorenvertretungen sind Menschen, die sich für die Interessen und Belange der älteren Mitbürgerinnen und -Bürger einsetzen. Meist machen sie das ehrenamtlich.

In nahezu allen Städten, Märkten und Gemeinden im Landkreis Miltenberg gibt es Seniorenvertretungen. Das können Seniorenbeauftragte sein oder Seniorenbeiräte. Wer ein solches Amt übernimmt, arbeitet parteipolitisch neutral sowie konfessions- und verbandsunabhängig.

Zusätzlich zu den Seniorenvertretungen gibt es in einigen Kommunen auch Ansprechpersonen für ältere Menschen und deren Angehörige im Rathaus.

Seniorenvertretungen und Ansprechpersonen im Rathaus bilden gemeinsam die Gruppe der „Ansprechpersonen für ältere Menschen und pflegende Angehörige in den Kommunen“. Sie informieren auch über die Angebote vor Ort rund ums Älterwerden und bei einem Pflegebedarf und leiten bei Bedarf an Fachstellen weiter. Eine Übersicht mit Kontaktdaten finden Sie auf der Landkreis-Internetseite:

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Senioren > Informationen

Machen Sie mit!

Wenn Sie sich für dieses vielseitige Ehrenamt interessieren, finden Sie mehr Informationen auf der Landkreis-Internetseite

www.landkreis-miltenberg.de im Themenfeld „Senioren“ unter „Seniorenvertretungen“.

Für weitere Auskünfte können Sie sich auch an die Fachstelle Altenhilfeplanung des Landratsamtes wenden:

☎ 09371 501-192

✉ seniorenarbeit@lra-mil.de





Beratung und Information

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

Beratung und Informationen rund ums Leben im Alter und zur Pflege

Die zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen und deren Angehörige im Landkreis Miltenberg ist die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V. (BSA).

Unter dem Dach der BSA e.V. gibt es derzeit fünf Fachstellen:

- den Pflegestützpunkt für den Landkreis Miltenberg
- die Fachstelle für pflegende Angehörige
- die Fachstelle Wohnberatung
- die Beratungsstelle Demenz Untermain (eigenes Kuratorium)
- das Seniorenbüro

So erreichen Sie das Team der BSA:

☎ 09371 669 4920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

Büro Miltenberg:

📍 Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg

Büro Obernburg:

📍 Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg

Weitere Informationen:

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Landratsamt Miltenberg

Abfallwirtschaft, Zentrale Abfallgebührenstelle (ZAG)

- Pflegefalltonne
- 📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
- ✉ zag@lra-mil.de
- 🌐 www.landkreis-miltenberg.de > Themen > Abfall > Satzungen und Gebühren

Betreuungsstelle

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-0

✉ betreuungsstelle@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Rechtliche Betreuung

Fachstelle Altenhilfeplanung und allgemeine Seniorenarbeit

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-192

✉ seniorenarbeit@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Senioren / Pflege

Fachstelle

Bürgerschaftliches Engagement

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-142

✉ ehrenamt@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Ehrenamt

Fachstelle für Pflege- und Behinderten-einrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht / FQA (früher: Heimaufsicht)

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-181

✉ fqa@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Pflege

Gesundheitsamt

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-523

✉ gesundheitshilfen@lra-mil.de

praevention@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Gesundheit

Gesundheitsregion^{plus} Miltenberg

📍 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-554

✉ gesundheitsregionplus@lra-mil.de

🌐 <https://gesundheitsregion-plus.landkreis-miltenberg.de/>

Beratung und Information

Gleichstellungsbeauftragte

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
☎ 09371 501-425
✉ gleichstellung@lra-mil.de
🌐 www.landkreis-miltenberg.de
➤ Themen ➤ Gleichstellung

Kommunale Behindertenbeauftragte

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
☎ 09371 501-551
✉ behindertenbeauftragte@lra-mil.de
🌐 www.landkreis-miltenberg.de
➤ Themen ➤ Behindertenbeauftragte

Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung im Landratsamt Miltenberg

📄 Fährweg 35, 63897 Miltenberg
☎ 09371 501-152 (Terminvereinbarung)
🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de
➤ Beratung & Kontakt ➤ Versichertenälteste und-berater ➤ Beratung vor Ort

Sozialamt - Sozialhilfen

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
☎ 09371 501-0
✉ sgb12@lra-mil.de
🌐 www.landkreis-miltenberg.de
➤ Themen ➤ Sozialhilfen

Wohngeldstelle

☎ 09371 501-771
✉ wohngeld@lra-mil.de
🌐 www.landkreis-miltenberg.de
➤ Themen ➤ Sozialhilfen

Wohnraumförderung

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
☎ 09371 501-376
✉ wohnraumfoerderung@lra-mil.de
🌐 www.landkreis-miltenberg.de
➤ Themen ➤ Bauen und Planen

Behördennummer 115: Einheitliche Telefonnummer für allgemeine Fragen rund um staatliche und kommunale Verwaltungsleistungen. Erreichbarkeit: Mo. bis Fr. von 8 bis 18 Uhr zum Festpreis / Ortstarif ihres Telefonanbieters.

Bezirk Unterfranken

📄 Silcherstraße 5, 97074 Würzburg
☎ 0931 7959-0
✉ bezirksverwaltung@bezirk-unterfranken.de
🌐 www.bezirk-unterfranken.de
➤ Soziales ➤ Sozialleistungen für Bürger

bei Krankheit, Behinderung und in Krisen

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V., Blickpunkt Auge-Beratungsstelle Unterfranken-Aschaffenburg

📄 Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg
☎ 06021 29393
✉ aschaffenburg@bbsb.org
🌐 www.bbsb.org

Beratungsstelle Demenz Untermain

📄 Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg
☎ 09371 6694920
✉ info@bd-untermain.de
🌐 www.bd-untermain.de

compass private pflegeberatung GmbH (für Privatversicherte)

📄 Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln
☎ 0800 101 8800 (kostenfrei)
✉ info@compass-pflegeberatung.de
🌐 www.compass-pflegeberatung.de

Der Paritätische in Unterfranken, Dienste f. Hörbehinderte - Schwerhörigenberatung

📄 Münzstraße 1, 97070 Würzburg
☎ 0931 35401-16; -13
🌐 unterfranken.paritaet-bayern.de ➤ Hilfen und Angebote ➤ Dienste für Hörbehinderte

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung - EUTB

📄 Luitpoldstraße 1, 63897 Miltenberg
☎ 09371 9493487
✉ eutb@awo-unterfranken.de
🌐 www.awo-unterfranken.de
➤ Angebot ➤ Beratung ➤ EUTB

Beratung und Information

Krisendienste Bayern - Hilfe bei psychischen Krisen

☎ 0800 655 3000 (kostenfrei, täglich rund um die Uhr erreichbar)

🌐 www.krisendienste.bayern

Psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige.

Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V. - Offene Hilfen

📄 Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 26402-14

✉ offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de

🌐 www.lebenshilfe-miltenberg.de

Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg e.V.

Römerstraße 51, 63785 Obernburg

☎ 06022 7093084

✉ info@hospizverein-miltenberg.de

🌐 www.hospizverein-miltenberg.de

Sozialdienst der Helios Klinik Erlenbach

Krankenhausstraße 45, 63906 Erlenbach

☎ 09372 700-1290, -1291, -1292, -1294

🌐 www.helios-gesundheit.de

> Standorte und Angebote > Kliniken

Sozialpsychiatrischer Dienst Miltenberg, AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.

Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

☎ 09371 80325

✉ spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

🌐 www.awo-unterfranken.de > Angebot

> Beratung > Sozialpsychiatrische Dienste

Suchtberatung - Psychosoziale Beratungs- stelle, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstraße 60 (Franziskushaus),
63897 Miltenberg

mit Außenstelle in Würth a. Main

☎ 09371 97894-0

✉ psb@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg,

Außensprechstunde Aschaffenburg

Kleberstraße 6-8, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 422818-0

✉ aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

🌐 www.bayerische-krebsgesellschaft.de
> Krebsberatung

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS), Region Unterfranken

📄 Georg-Eydel-Straße 13, 97082 Würzburg

☎ 0931 4107-01

🌐 www.zbfs.bayern.de

> Menschen mit Behinderung

für Opfer von Gewalt und Verbrechen

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Kriminalpolizeiinspektion Aschaffenburg

📄 Lorbeerweg 1, 63741 Aschaffenburg

☎ 06021 857-1832

✉ pp-ufr.aschaffenburg.kpi.beratungsstelle@polizei.bayern.de

🌐 www.polizei.bayern.de

> Schützen und Vorbeugen > Beratung

> Kriminalpolizeiliche Beratungsstellen

SEFRA e.V. - Notruf und Beratungszentrum für Frauen

📄 Frohsinnstraße 19, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 24728

✉ info@sefraev.de

🌐 www.sefraev.de

Mit Beratungsangebot im Landkreis Miltenberg

WEISSER RING e.V.

Außenstelle Miltenberg

☎ 09374 7604

✉ miltenberg@mail.weisser-ring.de

🌐 www.weisser-ring.de

Beratung und Information

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

☎ 116 016

🌐 www.hilfetelefon.de

Bundesweite Beratung zu jeder Zeit,
anonym, kompetent, sicher und barrierefrei

Hilfetelefon - Gewalt an Männern

☎ 0800 123 9900

🌐 www.maennerhilfetelefon.de

Bundesweite Beratung
anonym, kompetent und sicher

Weitere Beratungsangebote

Allgemeiner Sozialer Beratungsdienst (ASBD), Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstr. 41a

63927 Bürgstadt

mit Außenstelle in Würth a. Main

☎ 09371 9789-0

✉ asb@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Betreuungsverein des SkF e.V. Aschaffenburg für Stadt und Landkreis Aschaffenburg sowie Landkreis Miltenberg

📄 Erbsengasse 9, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 27806

✉ Betreuung@skf-aschaffenburg.de

🌐 www.skf-aschaffenburg.de

BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg

📄 Römerstraße 93, 63785 Obernburg

☎ 06022 6181-0

✉ info.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de

Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.

📄 Hauptstraße 60 (Franziskushaus),
63897 Miltenberg

mit Außenstelle in Würth a. Main

☎ 09371 9789-0

✉ info@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Aschaffenburg, Nebenstelle Miltenberg

📄 Hauptstraße 60 (Franziskushaus),
63897 Miltenberg

☎ 06021 21189

✉ info@eheberatung-aschaffenburg.de

🌐 www.eheberatung-wuerzburg.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstraße 60 (Franziskushaus),
63897 Miltenberg

mit Außenstelle in Würth a. Main

☎ 09371 9789-0

✉ asyl@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Unterfranken, Ortsverband Miltenberg

📄 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-0

🌐 www.johanniter.de/miltenberg

Schuldner- und Insolvenzberatung, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstr. 41a, 63927 Bürgstadt
mit Außenstelle in Würth a. Main

☎ 09371 9789-57

✉ schuldnerberatung@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

VdK Kreisverband Miltenberg - Beratung im Rahmen einer Mitgliedschaft

📄 Hauptstraße 38, 63897 Miltenberg

☎ 09371 91431-0

✉ kv-miltenberg@vdk.de

🌐 www.bayern.vdk.de/vor-ort/kv-miltenberg/



Notizen



Daheim wohnen bleiben

Wohnberatung und Wohnungsanpassung

Oft lassen sich Wohnungen und Häuser so anpassen, dass ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben erhalten bleibt oder wieder möglich wird. Manchmal reichen bereits kleine Veränderungen wie das Anbringen von Haltegriffen, die Beseitigung von Stolperfallen wie Teppichen oder eine bessere Beleuchtung der Räume. In anderen Fällen sind umfangreichere Maßnahmen bis hin zu baulichen Veränderungen notwendig.

Erste Ideen für eine barrierearme Wohnung bietet die Digitale Wohnberatung Bayern.

Auf der Internetplattform

www.digitale-wohnberatung.bayern

können Sie einen virtuellen Rundgang durch eine barrierefreie Musterwohnung machen. Dabei erfahren Sie mehr über Hilfsmittel, technische Unterstützungsmöglichkeiten und finanzielle Förderungen.

Fachstelle Wohnberatung

Persönliche Beratung gibt es im Landkreis Miltenberg bei der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V. (BSA e.V.). Die Fachstelle Wohnberatung ergänzt dort seit Februar 2021 das Beratungsangebot der BSA.

Die Stelle wird vom Landkreis finanziert und durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit, Familie und Soziales gefördert. Sie steht grundsätzlich allen Bürgerinnen und Bürgern im Landkreis Miltenberg zur Verfügung.

📄 Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg

☎ 09371 669 4920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Broschüre „Daheim Wohnen bleiben“

Beratung zur Wohnungsanpassung für altersgerechtes Wohnen“

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Senioren > Informationen

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Amorbach - Eine Stunde Zeit

☎ 09373 2009835

🌐 www.amorbach.de > Leben&Arbeiten

> Soziales&Gesundheit > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Bürgstadt - Helfen verbindet

☎ 09371 9492010

✉ quartiersmanagement@buergstadt.de

🌐 www.helfen-verbindet-buergstadt.de

Nachbarschaftshilfe im Südpessart - Collenberg

☎ 0151 14263950

✉ nachbarschaft@collenberg-main.de

🌐 www.collenberg-main.de > Soziales & Gesundheit > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe im Südpessart - Dorfprozelten

☎ 0160 96415237

✉ nachbarschaft@dorfprozelten.de

🌐 www.dorfprozelten.de > Soziales & Gesundheit > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Eichenbühl - „Zeit füreinander im Erftal und auf den Höhen“

☎ 09371 6694903

🌐 www.eichenbuehl.de > Soziales & Gesundheit > Nachbarschaftshilfe

Netzwerk Nachbarschaftshilfe Elsenfeld - Eine Stunde Zeit füreinander

☎ 06022 2641283

✉ rathaus@elsensfeld.de

🌐 www.elsensfeld.de > Bildung & Soziales > Netzwerk Nachbarschaftshilfe

Ökumenischer Helferkreis

„Kontakte“ Eschau

☎ 09374 9735-143; 0151 42047607

✉ manuela.haumer@eschau.de

🌐 www.eschau.de > Bildung, Gesundheit & Soziales > Soziales > Quartiersmanagement

Daheim wohnen bleiben

Nachbarschaftshilfe

Faulbach - Breitenbrunn

☎ 0160 96324625

✉ nachbarschaftshilfe@faulbach.de

🌐 www.faulbach.de > Soziales und Gesundheit
> Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe

Großwallstadt schenkt Zeit

☎ 0177 8439403 (Koordinatoren);

06022 2207-0 (Rathaus)

🌐 www.grosswallstadt.de > Soziales & Gesundheit > Senioren > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Gemeinde Hausen

☎ 06022 654976

✉ gemeinde@hausen-spessart.de

🌐 www.hausen-spessart.de

Nachbarschaftshilfe Heppdiel - „Zeit füreinander im Erftal und auf den Höhen“

☎ 09371 6694906

🌐 www.pg-eichenbuehl.de > Menü
> Pfarreiengemeinschaft > Gruppierungen

Nachbarschaftshilfe Kirchzell - Eine Stunde Zeit

☎ 09373 2069557

🌐 www.pfarrei-kirchzell.de > Menü
> Soziale Dienste

Ehrenamtlicher Helferkreis „Eine Stunde Zeit füreinander“ Kleinheubach

☎ 09371 6604020

🌐 www.diakonieverein-kleinheubach.de

Nachbarschaftshilfe Kleinwallstadt

☎ 06022 21182; 06022 654897

✉ hanne.kreuzer@gmx.de;
ursula.kluepfel@gmx.de

🌐 www.kleinwallstadt.de > Soziales und
Gesundheit > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Leidersbach

☎ 0151 53718910

✉ nachbarschaftshilfe.leidersbach@web.de

🌐 www.leidersbach.de > Bürgerservice
> Wichtige Telefonnummern

Nachbarschaftshilfe in Miltenberg - Zeit füreinander

☎ 0151 54931122

✉ nachbarschaftshilfe@miltenberg.de

🌐 www.miltenberg.de
> Leben in der Stadt > Gesellschaft und
Soziales > Nachbarschaftshilfe

Krankenpflegeverein-Bürgerhilfe- Mönchberg e.V.

☎ 09374 2439

🌐 [https://www.krankenpflegeverein-
buergerhilfe-moenchberg.de/](https://www.krankenpflegeverein-buergerhilfe-moenchberg.de/)

Nachbarschaftshilfe Neunkirchen - „Zeit füreinander im Erftal und auf den Höhen“

☎ 09371 6694904

🌐 www.neunkirchen-unterfranken.de
> Gemeinde > Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Niedernberg - MITeinander - NEBENeinander - FÜReinander

📄 Hauptstraße 54, 63843 Niedernberg

☎ 0171 1826928

✉ seniorenbeirat@niedernberg.de

🌐 www.niedernberger-begegnungen.de

TatSachen-Seniorenhilfe Obernburg

☎ 0160 1629059

✉ tatsachen@obernburg.de

🌐 www.obernburg.de > Soziales und
Gesundheit > Senioren > Seniorenbeirat

Nachbarschaftshilfe Riedern - „Zeit füreinander im Erftal und auf den Höhen“

(Riedern, Pfohlbach, Guggenberg)

☎ 09371 6694905

🌐 www.eichenbuehl.de > Gemeinde
> Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Schneeberg - Eine Stunde Zeit

☎ 09373 2000952

Sozialkreis Sulzbach e.V.

✉ info@sozialkreis-sulzbach.de

🌐 www.sozialkreis-sulzbach.de

Daheim wohnen bleiben

Allgemeine Informationen zur Nachbarschaftshilfe erhalten Sie auch bei diesen Stellen:

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

☎ 09371 6694920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Gemeindecaritas, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstraße 60 (Franziskushaus)
63897 Miltenberg

☎ 09371 / 9789-0

✉ info@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Hausnotruf

Hausnotruf, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstraße 41, 63927 Bürgstadt

☎ 09371 97895-0

✉ info@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de > Pflege und Betreuung
> Alltagsunterstützung

Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V. Erlenbach - Hausnotruf

📄 Barbarossastraße 5, 63906 Erlenbach

☎ 09372 134134

✉ info@sozialstation-erlenbach.de

🌐 www.sozialstation-erlenbach.de
> Unsere Angebote > Ich brauche Hilfe

Pflegeheim im St. Elisabethenstift GmbH - Hausnotruf

📄 Hauptstr. 18, 63920 Großheubach

☎ 09371 97230

✉ mail@st-elisabethenstift.de

🌐 www.st-elisabethenstift.com > Leistungen
> Ambulante Pflege > Hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. - Hausnotruf

📄 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-0, -141

✉ notrufdienste.unterfranken@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/miltenberg

> Der Johanniter Hausnotruf

BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg - Hausnotruf

📄 Römerstraße 93, 63785 Obernburg

☎ 06022 6181-0, -424

✉ hausnotruf.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de > Ich brauche das Rote Kreuz > Leben im Alter

Hand in Hand Hausnotruf, Pflegedienst Hand in Hand Untermain GmbH

📄 Kempfegässle 1, 63937 Weilbach

☎ 09373 677370

✉ weilbach@pflegehih.de

🌐 www.pflegehih.de > Standorte > Weilbach

Mahlzeiten-Bring-Dienste

Essen auf Rädern, Caritasverband Miltenberg

📄 Hauptstraße 41, 63927 Bürgstadt

☎ 09371 97895-0

✉ info@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de > Pflege und Betreuung
> Alltagsunterstützung

Pflegeheim im St. Elisabethenstift GmbH - Essen auf Rädern

📄 Hauptstr. 18, 63920 Großheubach

☎ 09371 97230

✉ mail@st-elisabethenstift.de

🌐 www.st-elisabethenstift.com > Leistungen

BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg - Menüservice - Essen auf Rädern

📄 Römerstraße 93, 63785 Obernburg

☎ 06022 6181-0, -443

✉ menueservice.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de > Ich brauche das Rote Kreuz > Leben im Alter

Daheim wohnen bleiben

Essen in Gemeinschaft

Kreisaltenheim Amorbach - Offener Mittagstisch

Herzogin-von-Kent-Straße 9,
63916 Amorbach

☎ 09373 97120

✉ verwaltung@kreisaltenheim-amorbach.de

🌐 www.kreisaltenheim-amorbach.de

Essen in Gemeinschaft für die Senioren der umliegenden Gemeinden möglich.

„H-Ess-G“ Mittagstisch für Senioren in der Mensa des Hermann-Staudinger Gymnasiums

Elsfelder Str. 55,
63906 Erlenbach am Main

☎ 09372 9400127

🌐 <https://mittagstisch.hsgerlenbach.de/>
Essen in Gemeinschaft an Schultagen in der Mensa.

Essensbestellung täglich von 13 bis 14 Uhr vor Ort oder jederzeit online.

Bestellungen online sind am selben Tag bis 8:45 Uhr möglich.

Keine Lieferung von Mahlzeiten nach Hause!

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Zentraler Bestandteil dieser Wohnform ist das selbständige Wohnen in einer barrierearmen Umgebung. Der Alltag wird anders als im Pflegeheim individuell gestaltet.

In der Regel sind es eher kleinere Wohneinheiten innerhalb einer Wohnanlage oder eines Hauses. Diese kann man mieten oder kaufen. Für alle, die dort wohnen, werden bestimmte Leistungen vorgehalten. Zum Beispiel Notrufsysteme, Ansprechpartner, Hausmeisterservice und die Nutzung von Gemeinschaftseinrichtungen.

Die Kosten dafür werden unabhängig von der Nutzung zusätzlich zu den reinen Wohnkosten fällig. Das nennt sich Grundleistung oder Betreuungspauschale. Was darin enthalten ist, regelt meist ein Betreuungsvertrag.

Es gibt auch seniorengerechte Wohnungen, ohne dass verpflichtend ein Betreuungsvertrag abgeschlossen wird.

Unabhängig von den jeweiligen Vor-Ort-Angeboten können bei Bedarf andere Dienste frei dazu gebucht werden. Zum Beispiel Pflegedienste, Menü-Bring-Dienste, Reinigungsservice und vieles mehr. Beim Anbieter ist man nicht auf den Träger der Wohnanlage festgelegt!

Gut zu wissen:

Der Begriff „Betreutes Wohnen“ ist nicht gesetzlich definiert. Manchmal werden auch Begriffe wie „Seniorenwohnen“, „Service-Wohnen“ oder „Wohnen plus“ verwendet. Die einzelnen Angebote können sich im Preis und in den Leistungen stark unterscheiden.

Bei zunehmender Pflegebedürftigkeit und im Falle einer (fortgeschrittenen) Demenzerkrankung kann ein Umzug in ein Pflegeheim manchmal nicht vermieden werden!

Wenn Sie sich für das Betreute Wohnen oder Service-Wohnen interessieren, vergleichen Sie bitte die für Sie in Frage kommenden Angebote gründlich und nutzen Sie Beratungsangebote.

Hilfestellung bieten Ihnen beispielsweise die Broschüre „Betreutes Wohnen – Checkliste und Informationen“ www.bagso.de/publikationen/checkliste/betreutes-wohnen/. Herausgegeben wird sie von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen e.V. (BIVA) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO).

Daheim wohnen bleiben

Wichtig:

In der folgenden Übersicht finden Sie seniorengerechte Wohnungen ohne weitere Betreuung ebenso wie verschiedene Formen des Betreuten Wohnens. Bitte informieren Sie sich bei der jeweiligen Ansprechperson über die Art des Angebotes und die jeweiligen Kosten. Seniorengerechte Wohnungen, die bereits als Eigentumswohnungen verkauft sind und für die es keine zentrale Ansprechperson gibt, werden hier nicht aufgeführt.

Amorbach

Betreutes Wohnen „Lebensfreude“

📍 An der Kniebreche 4, 63916 Amorbach

☎ 09373 2064367

✉ S.Sehn.Lebensweg@outlook.de

🌐 www.pflegedienst-lebensweg-amorbach.de

Eschau

Infos zu **Seniorengerechten Wohnungen** gibt es beim Quartiersmanagement Eschau

📍 Rathausstraße 13, 63863 Eschau

☎ 09374 9735143

✉ Manuela.Haumer@eschau.de

Kleinheubach

Service Wohnen 60 Plus

📍 Jahnstraße 17 a+b, 63924 Kleinheubach

☎ 09371 90598

✉ vertrieb@heydebah.de

🌐 www.heydebah.de

Miltenberg

Haus Maria Regina

📍 Hauptstr. 8 + 10, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9500

✉ info@maria-regina.de

🌐 www.maria-regina.de

Weilbach

Hand in Hand Service-Wohnen, Pflegedienst Hand in Hand Untermain GmbH

📍 Kempfegässle 1, 63937 Weilbach

☎ 09373 677370

✉ weilbach@pflegehih.de

🌐 www.pflegehih.de > Standorte > Weilbach

Fahrdienste

Für Menschen, die sich im Straßenverkehr unsicher fühlen oder nicht Auto fahren können, gibt es verschiedene Fahrdienst-Angebote. Je nach Situation muss man die Fahrt selbst zahlen. Das gilt auch für Angebote der Nachbarschaftshilfe. In bestimmten Fällen können die Kosten durch die Kranken- oder Pflegekasse übernommen werden.

Menschen, die Bus und Bahn wegen ihrer Behinderung nicht nutzen können, können die Mobilitätshilfe beim Bezirk Unterfranken beantragen. Das heißt, sie bekommen unter bestimmten Voraussetzungen Geld, mit dem sie sich selbst ein Taxi oder einen Fahrdienst buchen können.

Nähere Informationen dazu gibt es bei dieser Stelle:

Bezirk Unterfranken

📍 Silcherstraße 5, 97074 Würzburg

☎ 0931 7959-0

✉ bezirksverwaltung@bezirk-unterfranken.de

🌐 www.bezirk-unterfranken.de

Im Landkreis Miltenberg gibt es insbesondere folgende spezielle Anbieter von Fahrdiensten für Menschen mit Behinderungen. Sie informieren zu den Bedingungen und Kosten für eine Fahrt.

Johanniter Unfallhilfe e.V., Patientenfahrdienst Miltenberg

📍 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-0; -131; 0800 201 9222

✉ fahrdienst.miltenberg@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/miltenberg > Der Fahrdienst der Johanniter

BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg - Fahrdienst

📍 Römerstraße 93, 63785 Obernburg

☎ 06022 6181-0; -444

✉ fahrdienst.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de > Ich brauche das Rote Kreuz > Leben im Alter

Notizen



Finanzielle Unterstützung

Ergänzende Sozialleistungen

Menschen mit einem geringen Einkommen und Vermögen haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf ergänzende Sozialleistungen. Je nach individueller Situation kommen unterschiedliche Leistungen in Betracht. Eine Auswahl an ergänzenden Sozialleistungen und die jeweils zuständige Stelle:

Leistungen nach dem SGB II

Jobcenter Landkreis Miltenberg

📄 Bauscherweg 6, 63897 Miltenberg

☎ 09371 6694-0

🌐 www.arbeitsagentur.de

> Kontakt & Downloads

Sozialhilfe

Landratsamt Miltenberg

📄 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg

☎ 09371 501-0

✉ sgb12@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Sozialhilfen

Wohngeld

Landratsamt Miltenberg

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten für Personen mit niedrigem Einkommen. Es ist möglich als:

- Mietzuschuss für eine Wohnung / Zimmer
- Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung

Auch Menschen, die im Pflegeheim leben, können unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Wohngeld haben.

Mehr Informationen und Kontakt:

☎ 09371 501-771

✉ wohngeld@lra-mil.de

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

> Themen > Wohngeld

Hilfe zur Pflege - ambulant und stationär Bezirk Unterfranken

📄 Silcherstraße 5, 97074 Würzburg

☎ 0931 7959-0

✉ bezirksverwaltung@bezirk-unterfranken.de

🌐 www.bezirk-unterfranken.de

> Soziales > Sozialleistungen für Bürger

Wohnortnahes Beratungsangebot des Bezirks Unterfranken in der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

Terminvereinbarung: 0931 6694920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.bezirk-unterfranken.de

> Soziales > Sozialleistungen für Bürger

> Beratungsangebote

Eingliederungshilfe

Wohnortnahes Beratungsangebot des Bezirks Unterfranken im Landratsamt Miltenberg

Terminvereinbarung:

☎ 0931 7959-1349

✉ beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de

🌐 www.bezirk-unterfranken.de

> Soziales > Sozialleistungen für Bürger

> Beratungsangebote

Befreiung von der Fernseh- und Rundfunkgebühr

Grundsätzlich muss für jede Wohnung ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Manche Personen können sich jedoch von der Beitragspflicht befreien lassen. Zum Beispiel aus sozialen oder gesundheitlichen Gründen. Soziale Gründe sind zum Beispiel der Bezug von Sozialhilfe oder der Umzug in ein Pflegeheim. Gesundheitliche Gründe können beispielsweise Behinderungen sein. Die Befreiung muss beantragt werden.

Mehr Informationen und Antragsunterlagen:

🌐 www.rundfunkbeitrag.de

Finanzielle Unterstützung

Entlastung bei den Müllgebühren – „Pflegefalltonne“

Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Behinderungen, die eine Inkontinenz haben, haben meist einen erhöhten Bedarf für die Entsorgung von Restmüll. Der Landkreis Miltenberg unterstützt diesen Personenkreis mit der Pflegefalltonne. Auf Antrag erhalten Betroffene ein zusätzliches kostenfreies Restabfallvolumen. Nach Genehmigung werden die Mülltonnen am Anwesen entsprechend getauscht oder Sie erhalten eine zusätzliche Restmülltonne. Nur Menschen, die zu Hause leben, haben darauf einen Anspruch.

Den Antrag und mehr Informationen gibt es in den Rathäusern, im Landratsamt Miltenberg bei der Kommunalen Abfallwirtschaft und im Internet:

🌐 www.landkreis-miltenberg.de > Themen
> Abfall > Satzungen und Gebühren

Zuzahlungs-Befreiung

Zu vielen Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung müssen die Versicherten Zuzahlungen leisten. Zum Beispiel für Medikamente, Krankengymnastik oder Krankenhausbehandlungen.

Damit Patientinnen und Patienten nicht zu sehr belastet werden, gibt es Belastungsgrenzen. Bis zu diesem Betrag müssen Sie Zuzahlungen leisten. Für Menschen, die chronisch krank sind, ist die Grenze niedriger.

Wenn Sie innerhalb eines Kalenderjahres die Belastungsgrenze erreicht haben, können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Zuzahlungs-Befreiung beantragen.

Das Antragsformular können Sie oft auf der Internetseite Ihrer Krankenkasse herunterladen. Oder Sie fordern es telefonisch an.

Schwerbehindertenausweis

Menschen, bei denen eine andauernde körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung vorliegt, können einen Schwerbehindertenausweis beantragen. Dadurch können sie Nachteilsausgleiche nutzen. Zum Beispiel Steuererleichterungen, Ermäßigungen und finanzielle Hilfen. Welche Nachteilsausgleiche genutzt werden können, ist abhängig vom Grad der Behinderung und möglichen Merkzeichen. Ein Schwerbehindertenausweis berechtigt zum Beispiel nicht automatisch zum Parken auf Behindertenparkplätzen!

Informationen und Antragsunterlagen:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS), Region Unterfranken

📄 Georg-Eydel-Straße 13, 97082 Würzburg

☎ 0931 4107-01

🌐 www.zbfs.bayern.de

> Menschen mit Behinderung

Anträge erhalten Sie in der Regel auch bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Hinweis: Das ZBFS ist in Bayern auch für den Antrag auf (Taub-) Blindengeld zuständig.

Unterstützung bei Erkrankung

Häusliche Krankenpflege

Häusliche Krankenpflege ist eine Leistung der Krankenversicherung. Sie ist gedacht für Menschen, die wegen einer Erkrankung oder nach einer Operation vorübergehend besondere Unterstützung benötigen. Zum Beispiel bei der Bewältigung des Alltags, bei der Behandlungspflege oder bei der Körperpflege. Die Unterstützung übernimmt dann ein ambulanter Pflegedienst. Die Krankenkasse kann dafür die Kosten übernehmen, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt. Für diese Leistung muss man selbst eine Zuzahlung leisten.

Finanzielle Unterstützung

Kurzzeitpflege für Menschen ohne Pflegegrad oder mit Pflegegrad 1

Wenn durch eine Erkrankung vorübergehend die Rückkehr in die eigene Wohnung nicht möglich ist, können auch Menschen ohne einen Pflegegrad die Kurzzeitpflege nutzen. Dafür ist eine ärztliche Verordnung und ein Antrag bei der Krankenkasse notwendig.

Informationen:

🌐 www.bundesgesundheitsministerium.de/haushaltshilfe.html

Unterstützung bei einem Pflegebedarf

Leistungen der Pflegeversicherung

Menschen mit einem Pflegegrad können verschiedene finanzielle Hilfen und Pflegeleistungen in Anspruch nehmen.

Einen Überblick zum Thema „Pflege“ gibt das Bundesministerium für Gesundheit auf seinem Internetportal www.gesund.bund.de.

Außerdem bringt das Bundesgesundheitsministerium regelmäßig Broschüren heraus:

- Pflegeleistungen zum Nachschlagen
- Ratgeber Pflege. Alles was Sie zum Thema Pflege wissen sollten.

Die Broschüren können Sie kostenfrei bestellen:

🌐 www.bundesgesundheitsministerium.de > Service > Unsere Publikationen > Pflege

Hinweis: Bitte schauen Sie auch in die Informationen auf Seite 26 unter „Pflege, Betreuung und Demenz“.

Landespflegegeld Bayern

Der Freistaat Bayern unterstützt Menschen, die mindestens Pflegegrad 2 und ihren Hauptwohnsitz in Bayern haben mit dem Landespflegegeld. Den Antrag und weitere Informationen gibt es auf der Internetseite des Bayerischen Landesamt für Pflege:

🌐 www.lfp.bayern.de > Landespflegegeld.

Hilfe zur Pflege – ambulant und stationär

Siehe Seite 20.

Lebensmittel und gut Erhaltenes zum kleinen Preis

Erlenbach

MartinsLaden

📍 Hauptstr. 58, 63906 Erlenbach a. Main

Öffnungszeiten:

dienstags von 13.30 bis 15.30 Uhr

Angebot: Abgabe von Lebensmittel zu einem symbolischen Preis an Menschen mit geringem Einkommen und einem MartinsLaden-Ausweis. Ausstellung des MartinsLaden-Ausweises montags von 09.00 bis 11.00 Uhr bei der Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V., Barbarossastr. 5, 63906 Erlenbach

Der MartinsLaden Erlenbach ist ein Projekt der Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V. in Kooperation mit WIKA Alexander Wiegand SE & Co. KG, dem Lions Club Main-Spessart Obernburg und der Sparkasse Miltenberg-Obernburg.

Mehr Informationen:

🌐 www.sozialstation-erlenbach.de

> Unsere Angebote

Miltenberg

MartinsLaden

im ehemaligen Klostergarten, Zugang von der Mainstr. 19, 63897 Miltenberg

Öffnungszeiten: dienstags 13:00 bis 14:30 Uhr und donnerstags 14:00 bis 16:30 Uhr

Angebot: Abgabe von Lebensmitteln zu einem symbolischen Preis an Menschen mit geringem Einkommen und einem MartinsLaden-Ausweis. Ausstellung des MartinsLaden-Ausweises donnerstags von 14:00 bis 15:30 Uhr durch die Mitarbeitenden der Caritas in der Mainstr. 19 in Miltenberg.

Finanzielle Unterstützung

Träger: die katholische Pfarreiengemeinschaft St. Martin - Miltenberg/Bürgstadt, die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde in Miltenberg sowie der Caritas-Verband für den Landkreis Miltenberg e.V. und die Sparkasse.

Mehr Informationen:

 www.caritas-mil.de
> Beratung und Unterstützung

Second-Hand-Shop „GLEICHHEIT“ (AWO)

 Bischoffstraße 6 in 63987 Miltenberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
von 9:00 -12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

Angebot: gebrauchte Kleidung, Schuhe, Spiel-sachen, Bücher oder Accessoires

Mehr Informationen:

 www.awo-unterfranken.de > Angebot
> Beratung > Sozialpsychiatrische Dienste

Obernburg

Rotkreuz+Laden „kreuz & quer“

 Römerstraße 93a, 63785 Obernburg

Öffnungszeiten:

Dienstag + Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch + Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat: 10:00 bis 13:00 Uhr

Angebot: gebrauchte Kleidung, Schuhe, Spiel-sachen, Bücher oder Accessoires

Mehr Informationen:

 www.brk-mil.de > Ich brauche das Rote Kreuz > Kleiderladen

MainSecond Kaufhaus

 Johannes-Obernburger-Str. 13
(nahe Berufsschule), 63785 Obernburg

 06022 26411-0

 mainsecond@gbf-ab.de

Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 - 15:30 Uhr
Dienstag: 10:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 15:30 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 15:30 Uhr
Freitag: 10:00 - 15:30 Uhr

Angebot: gespendete Möbel, Kleidung und Haushaltsgegenstände

Mehr Informationen:

 www.gbf-ab.de > Angebote
> MainSecond Kaufhaus

Sulzbach: Kleiderkiste

 Hinteren Dorfstraße 3 (Rückgebäude),
63834 Sulzbach am Main

Öffnungszeiten:

dienstags und freitags jeweils von 14 bis 16 Uhr
Jeden ersten Samstag im Monat
von 10 bis 12 Uhr zum Stöberbasar

Angebot: Second-Hand-Kleidung zu Mini-Prei-sen – denn Kleidung soll für alle erschwinglich sein.

Wer möchte, darf gerne zusätzlich spenden.
Jeder Euro kommt direkt sozialen Projekten zugute – in Sulzbach ebenso wie in Rumänien, Argentinien und Marokko.

Mehr Informationen:

 www.sozialkreis-sulzbach.de

Förderung von Seniorenveranstaltungen

Der Landkreis Miltenberg fördert unter be-stimmten Voraussetzungen Veranstaltungen und Aktivitäten, die eigens für Seniorinnen und Senioren angeboten werden. Gefördert wer-den vor allem Gruppierungen und Vereine der offenen Seniorenarbeit. Nicht gefördert wer-den Parteien und parteinahe Gruppierungen, Veranstalter mit Gewinnerzielungsabsicht und kreisangehörige Gemeinden. Nähere Informa-tionen dazu erhalten Sie im Landratsamt Mil-tenberg bei der Fachstelle Altenhilfeplanung.

Kontakt:

 seniorenarbeit@lra-mil.de

 09371 501-192

 www.landkreis-miltenberg.de
> Themen > Senioren



Pflege, Betreuung und Demenz

Leistungen der Pflegeversicherung

BERATUNGSSTELLE für
SENIOREN und pflegende
ANGEHÖRIGE e.V.

Pflegegrad Leistung in Euro	1	2	3	4	5
PFLEGEgeld für Häusliche Pflege - mtl.	-	347 €	599 €	800 €	990 €
PFLEGESACHLEISTUNG für Häusliche Pflege mtl. *1) Um- wandlung 40% (§ 45b) mtl.	*2)	796 € 318,40 €	1.497 € 598,80 €	1.859 € 743,60 €	2.299 € 919,60 €
TAGES- und NACHTPFLEGE (§ 41) . mtl.	*2)	721 €	1.357 €	1.685 €	2.085 €
Gemeinsamer Jahresbetrag für VERHINDERUNGS- und KURZZEITPFLEGE (§42a) bis 8 Wochen jährlich ➤ 2-faches des mtl. Pflg. *3)	-	3.539 € 694 €	3.539 € 1.198 €	3.539 € 1.600 €	3.539 € 1.980 €
Entlastungsbetrag § 45 b	131 €	131 €	131 €	131 €	131 €
Pflegehilfsmittel (Geräte und Sachmittel) mtl.	42 €	42 €	42 €	42 €	42 €
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (§ 40 Abs. 4) (wenn mehrere Anspruchsbe- rechtigte zusammenwohnen)	4.180 bis 16.720 €	4.180 bis 16.720 €	4.180 bis 16.720 €	4.180 bis 16.720 €	4.180 bis 16.720 €
Ambulant betreute Wohngruppen	224 €	224 €	224 €	224 €	224 €
Vollstationäre Pflege mtl.	131 €	805 €	1.319 €	1.855 €	2.096 €
Digitale Pflegeanwendung mtl. (§40b)	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
Ergänzende Unterstüt- zungs-Leistung mtl. (§39)	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €

Stand: 03/2026; Quelle: BSA e.V.; Alle Angaben ohne Gewähr!

* **1)** Wer seinen Anspruch auf ambulante Sachleistungen nicht voll ausschöpft, kann den nicht für den Bezug von ambu-
lant Sachleistungen genutzten Betrag — maximal aber 40% des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages — für An-
gebote zur Unterstützung im Alltag verwenden (Umwandlungsanspruch). * **2)** Personen mit **PG 1** können sich Kosten
der **Pflegesachleistung, der Kurzzeitpflege und Tagespflege** über den Anspruch auf Entlastungsleistungen (§ 45b
SGB XI) erstatten lassen, soweit das Budget hierfür ausreicht. * **3)** Wird die Verhinderungspflege von nahen Angehörigen
übernommen, so sind die abrechenbaren Aufwendungen grundsätzlich auf den zweifachen Betrag des mtl. Pflegegeldes
des festgestellten Pflegegrades beschränkt. Das Pflegegeld wird für bis zu 8 Wochen je Kalenderjahr zur Hälfte des (an-
teiligen) monatlichen Betrages fortgewährt.

Leistungen der Pflegeversicherung

Monatliche Rentenversicherungsbeiträge für Pflegepersonen (Januar 2026)



Pflegegrad	Bezug Pflegegeld	Bezug Kombileistung	Bezug Sachleistung
2	198,62 €	168,83 €	139,04 €
3	316,32 €	268,87 €	221,43 €
4	514,94 €	437,70 €	360,46 €
5	735,63 €	625,29 €	514,94 €

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

Zur Rentenversicherung:

- Für alle ehrenamtlichen (nicht erwerbsmäßigen) Pflegepersonen, die einen Pflegebedürftigen im Pflegegrad 2-5 an mindestens **10 Stunden wöchentlich**, verteilt auf mindestens 2 Tage, **zu Hause** pflegen und betreuen.
- bei Erwerbstätigen nicht mehr als **30 Stunden / Woche**
- bei Bezug einer Altersrente, wenn diese **vor** dem Erreichen der Regelaltersgrenze bereits bezogen wird. Ab Erreichen der Regelaltersgrenze besteht Rentenversicherungsfreiheit und es werden keine Beiträge mehr gezahlt. (Ausnahme **Flexirente**)
- Üben **mehrere** nicht erwerbsmäßig tätige **Pflegepersonen** die Pflege einer pflegebedürftigen Person gemeinsam aus, sind die beitragspflichtigen Einnahmen aufzuteilen. Für jede Pflegeperson sind die beitragspflichtigen Einnahmen **entsprechend des prozentualen Umfangs ihrer jeweiligen Pflegetätigkeit im Verhältnis zum Gesamtpflegeaufwand** zugrunde zu legen.

Zur Arbeitslosenversicherung:

- Unmittelbar vor der Pflegetätigkeit bestand bei der Pflegeperson eine Versicherungspflicht in der Arbeitslosenversicherung.
- Die Pflegeperson hat eine Leistung nach dem SGB III, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld, bezogen.

Vorteil: Sie können nach dem Ende Ihrer Pflegetätigkeit Arbeitslosengeld beantragen und Leistungen der Arbeitsförderung beziehen.

- **Für die Dauer des Erholungsurlaubs der Pflegeperson werden die Renten- und Arbeitslosenversicherungsbeiträge von der Pflegekasse weitergezahlt!**
- **Pflegepersonen sind beitragsfrei gesetzlich unfallversichert!**

Stand: 03/2026

Persönliche Beratung

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V. (BSA) mit integriertem Pflegestützpunkt

Bitte vereinbaren Sie nach Möglichkeit einen Termin.

☎ 09371 6694920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Pflegeberatung der Pflegeversicherungen

Jede Person, die pflegeversichert ist, hat einen gesetzlichen Anspruch auf eine Pflegeberatung, wenn sie Pflege benötigt. Zuständig ist die Pflegekasse der Person, die den Pflegebedarf hat.

Für alle, die privat versichert sind, gibt es ein zentrales Beratungsangebot:

compass private pflegeberatung GmbH

☎ 0800 101 8800 (kostenfrei)

✉ info@compass-pflegeberatung.de

🌐 www.compass-pflegeberatung.de

Beratung der Wohlfahrtsverbände und der privaten Dienste

Die Mitarbeitenden der Pflege- und Betreuungsdienste und der Pflegeheime beraten und informieren individuell zu ihren Angeboten.

Weitere Beratungsangebote

siehe „**Beratung und Information**“ ab S. 11

Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeangebot

Einen Pflegeplatz muss man selbst suchen und die Pflege zu Hause selbst organisieren. Oft übernehmen das Angehörige oder andere vertraute Personen. Diese Angebote können dabei unterstützen:

- Übersicht der Unterstützungs- und Pflegeangebote im Landkreis Miltenberg auf den folgenden Seiten und online auf der Internetseite des Landkreis Miltenberg:

- 🌐 www.landkreis-miltenberg.de > Themen > Pflege > Pflege, Betreuung und Demenz

➤ **Formular Pflegeplatz-Anfrage:**

Es erfasst Informationen, die für die Pflegeheime wichtig sind. Zum Beispiel um wen es geht und ab wann ein Platz gesucht wird. Sie können das Formular ausdrucken und mit der Hand ausfüllen. Oder Sie füllen es online aus. Danach geben Sie es an die Einrichtungen weiter, die Sie anfragen möchten.

Zum Online-Formular:

- 🌐 www.landkreis-miltenberg.de > Themen > Pflege > Formulare

Ein Formular zum Ausfüllen finden Sie auf Seite 36 hier im Wegweiser.

- **Checklisten und Tipps** für die Suche nach Pflegeangeboten geben auch folgende Broschüren. Zum Teil gibt es sie in verschiedenen Sprachen. Diese Informationen können Sie kostenlos herunterladen, ausdrucken oder bestellen:

Zentrum für Qualität in der Pflege, Stationäre Pflege - Gute professionelle Pflege erkennen:

- 🌐 www.zqp.de
 - > Angebote > Ratgeber > Kurzratgeber
 - > Suche nach einem Pflegeheim

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO), Das richtige Pflege- und Seniorenheim:

- 🌐 www.bagso.de
 - > Publikationen > Checkliste
 - > Das richtige Pflege- und Seniorenheim

- **Der Pflegefinder** - Die Pflegebörse für Bayern ist eine digitale Plattform im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. Sie unterstützt Bürgerinnen und Bürger, passende und freie Angebote verschiedener Pflegeformen in ganz Bayern einfach und kostenlos zu finden.

Pflege, Betreuung und Demenz

Im Pflegefinder können Sie zum Beispiel den Umkreis, in dem Sie suchen, eingrenzen und auch Beratungsangebote finden.

Mehr Informationen und den Zugang zum Pflegefinder finden Sie auf der Internetseite des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention

🌐 www.stmgrp.bayern.de

> Menü > Pflege > Pflegefinder

Pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige sind Menschen, die sich um eine nahestehende Person mit einem Pflegebedarf kümmern. Das können Familienmitglieder, Freunde, Nachbarn oder andere Bezugspersonen sein. Sie übernehmen zum Beispiel die Körperpflege und unterstützen bei der Bewältigung des Alltags. Die Pflege und Betreuung kann sehr herausfordernd sein. Gerade für Menschen, die berufstätig sind, für Familien mit Kindern und für Menschen, die allein in der Pflegeverantwortung sind.

Für pflegende Angehörige gibt es daher verschiedene Unterstützungsangebote:

- Information und Beratung
- Austausch mit anderen in einer ähnlichen Situation
- Entlastung durch Betreuungs- und Pflegeangebote
- Reha für pflegende Angehörige
- Finanzielle Unterstützung

Die Beratungsangebote im Landkreis informieren Sie gern über die Möglichkeiten, die Sie am besten unterstützen können.

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Organisation: Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.,
Fachstelle für pflegende Angehörige

Ort: Bürgerhaus Obernburg,
Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg

Termine: Jeden 2. Dienstag im Monat
von 19:30 bis 21:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Mehr Informationen:

☎ 09371 6694920

✉ info@seniorenberatung-mil.de

🌐 www.seniorenberatung-mil.de

Stammtisch für pflegende Angehörige

Organisation: KAB sozial & gerecht

Ort: Josef-Ullrich-Str. 11, Bürgstadt,
Nebenraum der Gaststätte Centgraf

Termin: jeden 2. Freitag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Mehr Informationen:

☎ 0178 2636971

✉ pflegestammtisch@sozialundgerecht.com

🌐 www.sozialundgerecht.com > Projekte >
Stammtisch für pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Regionalgruppe Nord trifft sich nach Absprache in Niedernberg.

Die Regionalgruppe Süd trifft sich nach Absprache in Miltenberg.

Bitte nehmen Sie mit der Ansprechperson der Selbsthilfegruppe Kontakt auf. So erfahren Sie den genauen Ort und die Termine.

☎ 06028 7690

✉ SHG-Demenz-Angehoeerige@web.de



Pflege, Betreuung und Demenz

Bundesweite Angebote

Pflegetelefon

schnelle Hilfe für Angehörige:

☎ 030 20179131

Anlaufstelle für Fragen zur Organisation und Finanzierung der Pflege und bei starker Belastung durch die Pflegesituation.

Informationen rund um die Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und Familie

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

🌐 www.wege-zur-pflege.de

Psychologische Online-Beratung:

kostenfrei, auf Wunsch anonym

🌐 www.pflegen-und-leben.de

Praktische Tipps für Angehörige zu verschiedenen Themen

Von Inkontinenz und Mundhygiene über Gewalt in der Pflege bis hin zu Hitzeschutz gibt das Zentrum für Qualität in der Pflege Auskunft. Die Broschüren können kostenfrei über die Internetseite bestellt werden:

🌐 www.zqp.de

Informationen zur Gesundheitsversorgung und rund um die Pflege:

🌐 www.gesund.bund.de

Unterstützung in belastenden Pflegesituationen - Online-Familiencoach Pflege:

🌐 www.pflege.aok.de

Er steht allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung und kann anonym und ohne Mitgliedschaft in der AOK genutzt werden.

Unterstützung für junge Menschen mit Pflegeverantwortung (Young Carer)

Das Projekt „Pausentaste“

des Bundesjugendministeriums

🌐 www.pausentaste.de

Projekt „Superhands“

der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

🌐 www.johanniter-superhands.de

Alzheimer & You - Informationen für

Jugendliche rund um Demenzerkrankungen

🌐 www.alzheimerandyou.de

Vorsorgevollmacht, Betreuung, Patientenverfügung

Es gibt Situationen, in denen Menschen nicht mehr in der Lage sind, für sich eigene Entscheidungen zu treffen. Zum Beispiel über ihre medizinische Behandlung. Oder wo und wie sie leben. Der Grund dafür kann ein Unfall, eine Erkrankung oder eine Behinderung sein. Dann muss eine andere Person helfen. Diese Person braucht dazu eine rechtliche Grundlage. Das ist eine besondere Erlaubnis, um für jemand anderen Angelegenheiten zu regeln. In Deutschland gibt es dafür diese Möglichkeiten:

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung - medizinische Vorsorge
- Rechtliche Betreuung
- Ehegattennotvertretungsrecht

Mit Hilfe von verschiedenen Dokumenten können Erwachsene ihre persönlichen Wünsche festzulegen und bestimmen, wer sie vertreten darf. Auch, wer sie nicht vertreten soll. Dabei sind einige Dinge zu beachten. Deshalb ist eine Beratung wichtig.

Beratung und Information benötigen auch

- Menschen, die bereits eine rechtliche Betreuung haben oder von jemandem unterstützt werden, dem sie eine Vollmacht gegeben haben
- Menschen, die selbst eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung für eine andere Person übernommen haben oder im Rahmen einer Vorsorgevollmacht für eine andere Person tätig werden.

Pflege, Betreuung und Demenz

Beratungsangebote im Landkreis Miltenberg:

- Landratsamt Miltenberg, Betreuungsstelle
- Betreuungsverein des SkF e.V. Aschaffenburg für Stadt und Landkreis Aschaffenburg sowie Landkreis Miltenberg
- Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.
- Ökumenischer Hospizverein für den Landkreis Miltenberg e.V.

Die Kontaktdaten finden Sie im Abschnitt „Beratung und Information“ auf Seite 11-14. Wenn man Fragen zur Patientenverfügung hat, kann man sich auch an seinen Arzt oder seine Ärztin wenden.

In manchen Fällen ist es sinnvoll, sich notariell beraten und eine Vorsorgevollmacht notariell beurkunden zu lassen.

Zentrale Registrierung

Die Vorsorgeverfügungen können gegen eine Gebühr im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer hinterlegt werden. So sind die Ansprechpersonen für den Bedarfsfall beispielsweise für das Betreuungsgericht und das Krankenhaus schnell zu finden.

Mehr Informationen:

 www.vorsorgeregister.de

Weitere Informationen

Auf der Internetseite des Bundesministeriums für Justiz gibt es mehr Informationen zu Vorsorge und Betreuungsrecht. Zum Beispiel kostenfreie Musterformulare und Informationsbroschüren in verschiedenen Sprachen. Auch in Leichter Sprache.

Das Infomaterial kann man kostenfrei einsehen, herunterladen und bestellen:

 www.bmjv.de

Demenz

Demenz ist ein Oberbegriff für verschiedene Krankheitsformen. Demenzerkrankungen bewirken, dass Menschen ihren Alltag nicht mehr so gut wie früher bewältigen können. Zum Beispiel vergessen sie immer mehr. Oder sie haben Schwierigkeiten sich örtlich oder zeitlich zurecht zu finden. Oder sie können manche Situationen nicht mehr richtig beurteilen. Manchmal kommt es auch zu Veränderungen in der Persönlichkeit und in der Stimmung.

Es gibt viele verschiedene Anzeichen, die für eine Demenzerkrankung sprechen können. Ob jemand tatsächlich eine Demenzerkrankung hat, kann nur ein Arzt oder eine Ärztin eindeutig herausfinden.

Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen stehen oft vor Herausforderungen. Doch auch schöne Erlebnisse sind weiterhin möglich.

Es gibt viele Bausteine, die ein Leben mit Demenz erleichtern können. Für die betroffenen Personen selbst. Und für alle, die ihnen nahe stehen. Eine erste Orientierung bieten Ihnen diese Informationen.

Beratung und Information

Beratungsstelle Demenz Untermain

Die Beratungsstelle Demenz Untermain - Miltenberg (BDU) steht Betroffenen, Angehörigen, Bezugs- und Betreuungspersonen sowie Ehrenamtlichen individuell zur Seite. Die Beratung rund um das Thema Demenz und gerontopsychiatrische Erkrankungen erfolgt neutral und kostenfrei.

Die BDU ist eine der Fachstellen unter dem Dach der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.

 Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg

 09371 6694920

 info@bd-untermain.de

 www.bd-untermain.de

Pflege, Betreuung und Demenz

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. engagiert sich für ein besseres Leben mit Demenz. Sie ist da für Menschen mit Demenz, deren Bezugspersonen und alle, die sich in dem Bereich beruflich oder ehrenamtlich engagieren.

Alzheimer-Telefon: 030 259379514

Montag bis Donnerstag von 9 bis 18 Uhr

Freitag von 9 bis 15 Uhr

E-Mail-Beratung:

www.deutsche-alzheimer.de > Unterstützung

Infomaterial:

 www.deutsche-alzheimer.de

> Publikationen

Das Infomaterial gibt es auch in verschiedenen Sprachen.

Weitere Informationen für Betroffene, Angehörige und alle, die sich für Menschen mit Demenz engagieren, gibt es auf diesen Internetseiten:

Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern:

 www.demenz-pflege-bayern.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Unterfranken:

 www.demenz-pflege-unterfranken.de

digiDEM Bayern -

Digitales Demenzregister Bayern:

 www.digidem-bayern.de

Koordinierungsstelle Bayern

Demenz im Krankenhaus:

 www.demenz-im-krankenhaus.bayern.de

Veranstaltungen und Terminhinweise

Hinweise auf Veranstaltungen, die sich insbesondere an älter werdende Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf sowie pflegende An- und Zugehörige richten, finden Sie auf der Internetseite

 www.landkreis-miltenberg.de > Themen > Senioren ODER Pflege

Unterstützungs- und Pflegeangebote

Ambulante Pflegedienste

Hinweis: Die Pflegedienste können auch den Entlastungsbetrag für Angebote zur Unterstützung im Alltag abrechnen.

Ambulanter Pflegedienst „Lebensweg“

 Pfarrgasse 1, 63916 Amorbach

 09373 2066216 oder 09373 2064367

 s.sehn.lebensweg@outlook.de

 www.pflegedienst-lebensweg-amorbach.de

BRK Außenstelle Amorbach

 Bürgerpark 1, 63916 Amorbach

 09373 531463

 pflege.mil@brk.de

 www.brk-mil.de

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Amorbach

 Löhrrstraße 38, 63916 Amorbach

 09373 2505

 c-sorger@caritas-mil.de

 www.caritas-mil.de

PflegeDaheim Amorbach

 Löhrrstraße 3, 63916 Amorbach

 09373 5789250

 info@pflege-daheim-amorbach.de

 www.pflege-daheim-amorbach.de

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Bürgstadt und Miltenberg

 Hauptstraße 41, 63927 Bürgstadt

 09371 69424

 judith.kneisel@caritas-mil.de

 www.caritas-mil.de

Caritas-Sozialstation St. Franziskus - Verwaltung und Leitung

 Hauptstraße 41, 63927 Bürgstadt

 09371 97895-0

 k-hennig@caritas-mil.de

 www.caritas-mil.de

Pflege, Betreuung und Demenz

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Dorfprozelten

📄 Hauptstraße 128, 97904 Dorfprozelten

☎ 09392 6476

✉ h-brunner@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Ambulanter Pflegedienst Sonnenschein

📄 Birkenstraße 56, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 2655681

✉ info@pflege-sonnenschein.com

🌐 www.pflege-sonnenschein.com

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Elsenfeld

📄 Hofstetter Straße 1-3, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 265680

✉ info@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Vicura Pflegedienst GmbH

📄 Am Kesselhaus 5, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 5072205

✉ verwaltung@vicura-pflege.de

🌐 www.vicura-pflege.de

Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V.

📄 Barbarossastraße 5,
63906 Erlenbach

☎ 09372 134134

✉ info@sozialstation-erlenbach.de

🌐 www.sozialstation-erlenbach.de

Mobile Dienste St. Elisabethenstift GmbH

📄 Hauptstr. 18, 63920 Großheubach

☎ 09371 97230

✉ mail@st-elisabethenstift.de

🌐 www.st-elisabethenstift.com

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Kleinheubach

📄 Jahnstraße 17, 63924 Kleinheubach

☎ 09371 5605

✉ c-sorger@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

BRK ServiceCenter Kleinwallstadt

📄 Wallstr. 30, 63839 Kleinwallstadt

☎ 06022 2089958

✉ pflege.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de

Caritas-Sozialstation

Außenstelle Kleinwallstadt

📄 Wallstr. 17, 63839 Kleinwallstadt

☎ 06022 5060250

✉ verena.seus@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Pflegedienst Tulpe

📄 Hauptstr. 8, 63911 Klingenberg

☎ 09372 1347340

✉ hallo@pflegedienst-tulpe.de

🌐 www.pflegedienst-tulpe.de

BRK ServiceCenter Miltenberg

📄 Burgweg 22, 63897 Miltenberg

☎ 09371 6680080

✉ pflege.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de

Home Instead - Miltenberg

📄 Hauptstraße 148, 63897 Miltenberg

☎ 09371 4071430

✉ aschaffenburg@homeinstead.de

🌐 www.homeinstead.de/miltenberg

Sozialstation Miltenberg

der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

📄 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg

☎ 09371 9526-0; -161

✉ sozialstation.miltenberg@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/miltenberg

SafeCare mobile Alten- und Krankenpflege

📄 Pflaumheimer Gässchen 1,
63853 Mömlingen

☎ 06022 2748180 und 0151 20278116

✉ SafeCare@gmx.net

Pflege, Betreuung und Demenz

Ambulante Pflege Aktiv GmbH

📄 Eichenweg 1, 63785 Obernburg
☎ 06022 71653
✉ info@ambulante-pflege-aktiv.de
🌐 www.ambulante-pflege-aktiv.de

BRK ServiceZentrum

Kreisverband Miltenberg-Obernburg

📄 Römerstraße 93, 63785 Obernburg
☎ 06022 6181-0
✉ info.mil@brk.de
🌐 www.brk-mil.de

AIP Lux GmbH - Mobile Pflege und hauswirtschaftliche Dienstleistungen

📄 Bachstraße 10, 63785 Obernburg
☎ 06022 2749504
✉ info@aip-lux.de
🌐 www.aip-lux.de

BRK Außenstelle Stadtprozelten

📄 Am Dreispitz 4, 97909 Stadtprozelten
☎ 09371 6680080
✉ pflege.mil@brk.de
🌐 www.brk-mil.de

Caritas-Sozialstation Außenstelle Sulzbach

📄 Bahnhofstr. 14, 63834 Sulzbach
☎ 06028 9778375
✉ verena.seus@caritas-mil.de
🌐 www.caritas-mil.de

Pflegedienst Hand in Hand

Untermain GmbH

📄 Kempfegässle 1, 63937 Weilbach
☎ 09373 677370
✉ weilbach@pflegehih.de
🌐 www.pflegehih.de > Standorte > Weilbach

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Hinweis: Diese Dienste können den Entlastungsbetrag abrechnen. Es sind jedoch keine Pflegedienste. Das Einzugsgebiet geht meist über den Ort der Geschäftsadresse hinaus.

Lichtblick-Haushaltsdienstleistungen

📄 Sudetenstrasse 4, 63906 Erlenbach
☎ 0151 15230309
✉ info@Lichtblick-hdl.de
🌐 www.lichtblick-hdl.de

LEVI Haushaltsdienstleistungen

📄 Hauptstraße 204, 63814 Mainaschaff
☎ 0173 9112968
✉ info@levi-haushaltsdienstleistungen.de
🌐 www.levi-haushaltsdienstleistungen.de

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

📄 Brückenstraße 12, 63897 Miltenberg
☎ 09371 9539090
✉ kreis-miltenberg@agfh.de
🌐 www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de

Herzenssorge Soziale Dienstleistungen

📄 Brückenstr. 12, 63785 Obernburg
☎ 06022 709038
✉ info@herzenssorge.de
🌐 https://herzenssorge.de/

MK-Alltagshilfe und Fahrdienst

📄 Sonnenstraße 21, 63785 Obernburg
☎ 0151 29020204
✉ tlux008@gmail.com

Maschinen- und Betriebshilfsring Untermain e.V.

📄 Industriestr. 6, 63825 Schöllkrippen
☎ 06024 1083
✉ mr-untermain@maschinenringe.de
🌐 https://mr-untermain.de/

BIA 24 GmbH - Betreuungsdienst

📄 Presentstraße 18 A, 63939 Würth
☎ 09372 9477023
✉ info@bia-24.de
🌐 www.bia-24.de

Pflege, Betreuung und Demenz

Tagespflege-Einrichtungen

Tagesstätte LEBEN

📍 An der Kniebreche 4, 63916 Amorbach
☎ 09373 2064367
✉ info@tagesstaette-leben.de
🌐 www.tagesstaette-leben.de

Tagespflege am Schwanen, Bürgstadt, Caritasverband Miltenberg

📍 Hauptstraße 41, 63927 Bürgstadt
☎ 09371 9789549
✉ judith.kneisel@caritas-mil.de
🌐 www.caritas-mil.de

Pflegeheim Südspessart-WG GmbH - Haus Spessartliebe

📍 Streckerring 1, 97903 Collenberg
☎ 09376 974080
✉ haus.spessartliebe@suedspessart-wg.de
🌐 https://suedspessart-wg.de/

Seniorenheim Haus Dominic Elsenfeld

📍 Bahnhofstraße 12, 63820 Elsenfeld
☎ 06022 26550
✉ haus-dominic@compasio.de
🌐 www.compassio.de ➤ Standorte & Häuser

Tagespflege Ursula Wiegand

📍 Bahnstraße 8, 63906 Erlenbach
☎ 09372 1341321
✉ info@tagespflege-erlenbach.de
🌐 www.tagespflege-erlenbach.de

care Tagespflege Eschau

📍 Am Mühlbach 1, 63863 Eschau
☎ 09374 9790332
✉ info@care-pflegedienst.de
🌐 www.care-pflegedienst.de

Pflegeheim Südspessart-WG GmbH - Haus Bachblüte

📍 Am Sportplatz 1, 97906 Faulbach
☎ 09392 204300-0
✉ haus.bachbluete@suedspessart-wg.de
🌐 https://suedspessart-wg.de/

Pflegeheim im St. Elisabethenstift GmbH

📍 Hauptstr. 18, 63920 Großheubach
☎ 09371 97230
✉ mail@st-elisabethenstift.de
🌐 www.st-elisabethenstift.com

Tagespflege Kleinheubach, Caritasverband Miltenberg

📍 Jahnstraße 17, 63924 Kleinheubach
☎ 09371 660206
✉ c-sorger@caritas-mil.de
🌐 www.caritas-mil.de

Joseph Anton Rohe'sche Altenheim-Stiftung - Pflegeeinrichtung

📍 Miltenberger Str. 2, 63839 Kleinwallstadt
☎ 06022 6650
✉ info@rohesche-stiftung.de
🌐 www.rohesche-stiftung.de

Tagespflege Miltenberg der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

📍 Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg
☎ 09371 9526-0; -121
✉ tagespflege.miltenberg@johanniter.de
🌐 www.johanniter.de/miltenberg

BRK Tagespflege „Am Stadtpark“ Miltenberg

📍 Burgweg 22, 63897 Miltenberg
☎ 09371 66800825
✉ pflege.mil@brk.de
🌐 www.brk-mil.de



Pflege, Betreuung und Demenz

Seniorenpflegeeinrichtung Santa Isabella

☰ Pfarrer-Seubert-Str. 16, 63843 Niedernberg

☎ 06028 406460

✉ info@santa-isabella.de

🌐 www.santa-isabella.de

GFA Tagesstätte im Pflegezentrum Obernburg

☰ Lindenstraße 30a, 63785 Obernburg

☎ 06022 709520

✉ info.ob@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com > Standorte > Obernburg

BRK Tagespflege „Sonnenschein“ Obernburg

☰ Römerstraße 93, 63785 Obernburg

☎ 06022 6181425

✉ pflege.mil@brk.de

🌐 www.brk-mil.de

Treffpunkt Main-Spessart - Tagesstätte für Senioren GmbH Co. KG

☰ Am Gräulesberg 33, 97909 Stadtprozelten

☎ 09392 935737

✉ tagespflege@mehrgenerationen-haus.de

🌐 www.mehrgenerationen-haus.de

Tagespflege Sulzbach, Caritasverband Miltenberg

☰ Bahnhofstr. 14, 63834 Sulzbach

☎ 06028 9778866

✉ verena.seus@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de



Hand in Hand Tagespflege, Pflegedienst Hand in Hand Untermain GmbH

☰ Kempfegässle 1, 63937 Weilbach

☎ 09373 677370

✉ weilbach@pflegehih.de

🌐 www.pflegehih.de > Standorte > Weilbach

AWO care gGmbH, Tagespflege Wörth

☰ Münchner Straße 4, 63939 Wörth

☎ 09372 982146

✉ tagespflege-woerth@awo-unterfranken.de

🌐 www.awo-unterfranken.de

> Angebot > Alter und Pflege > Tagespflege

Pflegeheime: Kurzzeit- /Dauerpflege

Kreisaltenheim Amorbach

☰ Herzogin-von-Kent-Str. 9, 63916 Amorbach

☎ 09373 97120

✉ verwaltung@kreisaltenheim-amorbach.de

🌐 www.kreisaltenheim-amorbach.de

Pflegeheim Südspessart-WG GmbH - Haus Spessartliebe

☰ Streckerring 1, 97903 Collenberg

☎ 09376 974080

✉ haus.spessartliebe@suedspessart-wg.de

🌐 https://suedspessart-wg.de/

Seniorenheim Haus Dominic Elsenfeld

☰ Bahnhofstraße 12, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 26550

✉ haus-dominic@compasio.de

🌐 www.compasio.de > Standorte & Häuser

Pflegeheim Haus Elsava

☰ Dammsfeldstraße 5a, 63820 Elsenfeld

☎ 06022 27310

✉ info@haus-elsava.de

🌐 www.haus-elsava.de

Seniorenwohnstift Erlenbach

☰ Krankenhausstraße 39,
63906 Erlenbach am Main

☎ 09372 950730

✉ info@seniorenwohnstift-erlenbach.de

🌐 www.seniorenwohnstift-erlenbach.de

Pflege, Betreuung und Demenz

Pflegeheim Südspessart-WG GmbH - Haus Bachblüte

Am Sportplatz 1, 97906 Faulbach
☎ 09392 204300-0
✉ haus.bachbluete@suedspessart-wg.de
🌐 <https://suedspessart-wg.de/>

Pflegeheim im St. Elisabethenstift GmbH

Hauptstr. 18, 63920 Großheubach
☎ 09371 97230
✉ mail@st-elisabethenstift.de
🌐 www.st-elisabethenstift.com

Seniorenheim Haus Theresa

Mömlinger Straße 27, 63868 Großwallstadt
☎ 06022 658521
✉ haustheresa@web.de
🌐 www.seniorenheim-theresa.de

Joseph Anton Rohe'sche Altenheim-Stiftung - Pflegeeinrichtung

Miltenberger Straße 2,
63839 Kleinwallstadt
☎ 06022 6650
✉ info@rohesche-stiftung.de
🌐 www.rohesche-stiftung.de

Seniorenpflegeeinrichtung Santa Luzia

Brückenstraße 1, 63911 Klingenberg
☎ 09372 948770
✉ info@santa-luzia.de
🌐 www.santa-luzia.de

Geras Seniorenpflege Leidersbach

Plantagenweg 1, 63849 Leidersbach
☎ 06028 94748-0 und -299
✉ info@geras-leidersbach.de
🌐 www.geras-pflegeheime.de/leidersbach

Haus Maria Regina

Hauptstr. 8 + 10, 63897 Miltenberg
☎ 09371 9500
✉ info@maria-regina.de
🌐 www.maria-regina.de

Johanniterhaus Miltenberg, Pflegeheim

Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg
☎ 09371 9526-0: -174
✉ miltenberg@johanniter.de
🌐 www.johanniter.de/miltenberg

Seniorenzentrum Mömlingen

Danziger Straße 8, 63853 Mömlingen
☎ 06022 7093210
✉ seniorenzentrum-moemlingen@awo-unterfranken.de
🌐 www.awo-unterfranken.de > Angebot
> Alter und Pflege > Vollstationäre Pflege

Seniorenpflegeeinrichtung Santa Isabella

Pfarrer-Seubert-Str. 16, 63843 Niedernberg
☎ 06028 406460
✉ info@santa-isabella.de
🌐 www.santa-isabella.de

GFA Pflegezentrum Obernburg

Lindenstraße 30a, 63785 Obernburg
☎ 06022 709520
✉ info.ob@gfambh.com
🌐 www.gfambh.com > Standorte > Obernburg

NOVITA Seniorenzentrum Sulzbach GmbH

Hauptstraße 38, 63834 Sulzbach
☎ 06028 23800
✉ sulzbach@novita-seniorenzentrum.de
🌐 www.novita-seniorenzentrum.de
> Unsere Häuser > Sulzbach am Main

Senioren-Residenz Wörth am Main

Münchner Straße 4, 63939 Wörth
☎ 09372 9820
✉ seniorenresidenz-woerth@awo-unterfranken.de
🌐 www.awo-unterfranken.de > Angebot
> Alter und Pflege > Vollstationäre Pflege

Pflege, Betreuung und Demenz

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für ältere Menschen mit Pflegebedarf (abWG)

In einer abWG leben ältere Menschen mit Pflegebedarf in einer Wohnung oder in einem Haus zusammen, um miteinander einen gemeinsamen Haushalt zu führen. Sie mieten dort ein Zimmer und teilen sich weitere Räume gemeinschaftlich. Die Mieterinnen und Mieter entscheiden selbst oder mit Hilfe ihrer Vertretungspersonen, wie der Alltag und die Pflege gestaltet werden. Sie bilden dazu ein Gremium, das Gremium der Selbstbestimmung. Meist werden ein Pflegedienst in Kombination mit Betreuungskräften beauftragt. Diese kommen regelmäßig in die Wohnung und stellen die Pflege und Betreuung sicher. Pflegedienst und Betreuungskräfte haben kein Büro in der abWG, sondern sind dort zu Gast. Die Mieterinnen und Mieter haben freie Wahl, welchen Dienstleister sie beauftragen.

Mehr Informationen:

- 🌐 www.bayern-pflege-wohnen.de
 - > Beratungsschwerpunkte
 - > Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Im Landkreis Miltenberg gibt es diese abWGs für ältere Menschen mit Pflegebedarf:

Ambulant betreute Wohngemeinschaft Schwanenhöfe

📄 Hauptstraße 41 a, 63927 Bürgstadt

☎ 09371 978950

Ansprechpartner für die Vermietung:
Caritasverband Miltenberg

☎ 09371 97895-0

✉ k-hennig@caritas-mil.de

🌐 www.caritas-mil.de

Seniorenwohngemeinschaft Haus Marianne

📄 Marienstraße 17, 63868 Großwallstadt

☎ 06022 2748956

✉ info@wohngemeinschaft-marianne.de

🌐 www.wohngemeinschaft-marianne.de

Notizen



Palliativ-Hospiz und Krankenhaus

Ambulante Hospizgruppe

Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg e.V.

📍 Römerstraße 51, 63785 Obernburg

☎ 06022 7093084

✉ info@hospizverein-miltenberg.de

🌐 www.hospizverein-miltenberg.de

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Hospiz- und Palliativ-Team Bayerischer Untermain gGmbH

📍 Mainaschaffer Str. 113, 63741 Aschaffenburg

☎ 06021 4400440

✉ info@sapv-bu.de

🌐 www.sapv-bu.de

Palliativmedizinische Tagesklinik

Klinikum Aschaffenburg-Alzenau gGmbH Klinik für Palliativmedizin – Palliativmedi- zinische Tagesklinik

📍 Am Hasenkopf 1, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 32-0; -433960

✉ info@klinikum-ab-alz.de; sekretariat.pallia-
tivmedizin@klinikum-ab-alz.de

🌐 www.klinikum-ab-alz.de

> Medizin > Fachbereiche > Palliativmedizin

Palliativstationen

Klinikum Aschaffenburg-Alzenau gGmbH Klinik für Palliativmedizin –

Palliativstation

📍 Am Hasenkopf 1, 63739 Aschaffenburg

☎ 06021 32-0; -3950

✉ info@klinikum-ab-alz.de;

sekretariat.palliativmedizin@klinikum-
ab-alz.de

🌐 www.klinikum-ab-alz.de > Medizin

> Fachbereiche > Palliativmedizin

Palliativstation der Klinikum Würzburg Mitte gGmbH, Standort Juliusospital

📍 Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg

☎ 0931 791-2299

✉ brueckenteam@hospizverein-wuerzburg.de

🌐 www.kwm-juliusspital.de > Fachabteilungen

> Anästhesiologie, Intensivmedizin &
Palliativmedizin

Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedi- zin (Palliativstation, Palliativdienst, Pallia- tivambulanz) - Uniklinikum Würzburg

📍 Josef-Schneider-Straße 11, 97080 Würzburg

☎ 0931 201-28860

✉ palliativdienst@ukw.de

🌐 www.ukw.de/palliativmedizin

Notizen

Palliativ-Hospiz und Krankenhaus

Stationäre Hospize

Hospiz Alzenau

☰ Schumannweg 1, 63755 Alzenau

☎ 06023 320376-0

✉ info@hospiz-alzenau.de

🌐 www.hospiz-alzenau.de

ROTARY-HOSPIZ Odenwald gGmbH

☰ Albert-Schweitzer-Straße 20A,
64711 Erbach

☎ 06062 809600

✉ info@rotary-hospiz.de

🌐 www.rotary-hospiz.de

Hospiz Louise de Marillac

☰ Nussallee 30, 63450 Hanau

☎ 06181 507050

✉ hospiz@sozialewerke.de

🌐 www.hospiz-louise-hanau.de

OH Odenwald Hospiz gGmbH

☰ Pater-Josef-Eckstein-Str. 21a, 74731 Walldürn

☎ 06282 926430

✉ info@odenwald-hospiz.de

🌐 www.odenwald-hospiz.de

Juliusspital Hospiz Würzburg

☰ Friedrich-Spee-Straße 28, 97072 Würzburg

☎ 0931 393-2460

✉ hospiz@juliusspital.de

🌐 www.juliusspital-hospiz.de

Krankenhaus

Helios Klinik Erlenbach

☰ Krankenhausstraße 45, 63906 Erlenbach

☎ 09372 700-0

✉ info@helios-gesundheit.de

🌐 www.helios-gesundheit.de

➤ Standorte und Angebote ➤ Kliniken



Notizen

Das ausgefüllte Formular erleichtert die Suche nach einem geeigneten, freien Platz. Sie können es kopieren und an die Einrichtungen Ihrer Wahl weitergeben. Auch Sie selbst oder Ihre Angehörigen haben dadurch die relevanten Informationen immer griffbereit.

Das Formular gibt es auch digital: www.landkreis-miltenberg.de > Themen > Pflege > Formulare

Anfrage erfolgt durch _____
Vor- und Nachname

Kontaktdaten _____
Anfragender Straße, Hausnummer PLZ, Ortsname
Telefon-, Handynummer E-Mail-Adresse

Für wen suchen Sie einen Pflegeplatz ☐ für mich selbst ☐ für eine andere Person

Gewünschte Leistung ☐ Kurzzeit- / Verhinderungspflege
☐ Vollstationäre Pflege (Dauerpflege)

Gewünschter Einzugstermin _____

Falls der Termin nicht möglich ist, bitte in die Warteliste aufnehmen ☐

Grund für die Aufnahme Bitte tragen Sie hier die Begründung für die Aufnahme ein

Angaben zur Person mit Pflegebedarf

Vor- und Nachname (ggf. Geburtsname) Geburtsdatum Geburtsort
Kontaktdaten der anfragenden Person ☐ Familienstand Staatsangehörigkeit
Straße, Hausnummer PLZ, Ortsname

Aktueller Aufenthaltsort ☐ zu Hause ☐ Krankenhaus / Reha-Einrichtung ☐ Sonstiges

Kontaktdaten _____
(bei Angabe Name der Einrichtung Ansprechperson
Krankenhaus/
Reha oder
Sonstiges) Telefon E-Mail-Adresse

Bisheriger Hausarzt

Name des Hausarztes / Praxisname

PLZ, Ortsname

Telefon

E-Mail-Adresse

Angaben zur Krankenversicherung

☐ Gesetzliche Krankenversicherung ☐ Private Krankenversicherung

Name der Krankenversicherung _____

Angaben zur Pflegeversicherung ➤ Liegt ein Pflegegrad bereits vor?

☐ Pflegegrad liegt vor: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Es liegt kein Pflegegrad vor

☐ Kein Pflegegrad, aber Pflegegradeinstufung wurde beantragt

Kostenträger für Eigenanteil ☐ eigenes Einkommen und Vermögen ☐ Sozialamt

Vorsorgevollmacht oder Rechtliche Betreuung

☐ Vorsorgevollmacht vorhanden ☐ Rechtliche Betreuung vorhanden ☐ Nicht bekannt

Kontaktdaten Bevollmächtigte/r oder Betreuer/in (sofern abweichend von anfragender Person)

Vor- und Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ortsname

Telefon

E-Mail-Adresse

Weitere zugehörige Personen

Vor- und Nachname

Beziehung zur zu pflegenden Person

Straße, Hausnummer

PLZ, Ortsname

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift der ausfüllenden Person

☐ Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben

Ort, Datum

Unterschrift



Die Stiftung Altenhilfe ist eine gemeinsame Initiative des Landkreises Miltenberg und aller Städte, Märkte und Gemeinden zum Wohl der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger im Landkreis Miltenberg. Zweck der Stiftung ist es, den Menschen im Landkreis Miltenberg die Führung eines würdigen Lebens im Alter zu erleichtern. Bereits seit über 30 Jahren fördert die Stiftung Altenhilfe daher finanziell insbesondere stationäre, teilstationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen. Förderungen an Einzelpersonen erfolgen nicht.

Bezuschusst werden Maßnahmen und Gegenstände, die dem Wohl der alten Menschen dienen, die jedoch mangels staatlicher oder sonstiger Zuschüsse ohne Stiftungsmittel nicht realisierbar wären und auch sonst von den Trägern nicht bezahlt würden.

Spenden von Privatpersonen, Firmen, Vereinen und anderen Institutionen, aber auch Zuwendungen aus Nachlässen oder Wohltätigkeitsveranstaltungen sind ein wichtiger Bestandteil der Stiftungseinnahmen.

Auch kleine Beträge helfen!

Spendenkonten:

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg

IBAN: DE91 7955 0000 0620 1024 00

BIC: BYLADEM1ASA

Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

IBAN: DE79 5086 3513 0004 8006 72

BIC: GENODE51MIC

- **Die Stiftung Altenhilfe ist als gemeinnützig anerkannt.**
- **Spendenbescheinigungen werden ausgestellt.**

Kontakt:

☒ Stiftung Altenhilfe im Landkreis Miltenberg
Landratsamt Miltenberg
Brückenstraße 2
63897 Miltenberg

🌐 www.landkreis-miltenberg.de

➤ Themen ➤ Pflege ➤ Stiftung Altenhilfe



Begriffsverzeichnis – Kurzdefinitionen

Ambulant betreute

Wohngemeinschaften (abWG)

In einer abWG leben Menschen mit Pflegebedarf in einer Wohnung oder in einem Haus zusammen, um miteinander einen gemeinsamen Haushalt zu führen. Sie mieten dort ein Zimmer und teilen sich weitere Räume gemeinschaftlich. Die Mieterinnen und Mieter entscheiden selbst oder mit Hilfe ihrer Vertretungspersonen, wie der Alltag und die Pflege gestaltet werden. Sie bilden dazu ein Gremium, das Gremium der Selbstbestimmung. Meist werden ein Pflegedienst in Kombination mit Betreuungskräften beauftragt. Diese kommen regelmäßig in die Wohnung und stellen die Pflege und Betreuung sicher. Pflegedienst und Betreuungskräfte haben kein Büro in der abWG, sondern sind dort zu Gast. Die Mieterinnen und Mieter haben freie Wahl, welchen Dienstleister sie beauftragen.

Es gibt außerdem auch ambulant betreute Intensivpflege-WGs für Menschen mit einem Intensivpflegebedarf.

Ambulante Hospizgruppe

Menschen in ihrer letzten Lebensphase zur Seite stehen – das ist das Ziel von Mitarbeitenden in ambulanten Hospizgruppen. Jede Hospizgruppe hat Koordinator/innen. Sie beraten, welche Hilfen es gibt. Sie vereinbaren wie eine Begleitung durch die Mitarbeitenden aussehen kann. Die ehrenamtlichen Hospizhelfer besuchen sterbende Menschen zu Hause, in Pflegeeinrichtungen, im Hospiz oder auf einer Palliativ-Station. Sie reden miteinander, hören zu und sind auch für Familienangehörige und Freunde da. Alles, was besprochen wird, bleibt vertraulich. Das Angebot ist kostenfrei. Oft bieten ambulante Hospizgruppen auch Beratungen zu rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten und Trauerbegleitung nach dem Tod einer nahestehenden Person an.

Ambulante Pflegedienste

Sammelbezeichnung für verschiedene Modelle, wie Menschen mit einem Pflegebedarf zu Hause Pflegeleistungen erhalten können. Zum Beispiel durch private Pflegedienste oder Pflegedienste und Sozialstationen der Wohlfahrtsverbände.

Angebote zur Unterstützung

im Alltag (AUA)

Sammelbegriff für Angebote, die Menschen dabei helfen, möglichst lange Zuhause leben zu können. Ab Pflegegrad 1 haben Menschen, die zu Hause gepflegt werden, Anspruch auf den Entlastungsbetrag. Mit diesem Geld kann man die Unterstützungsangebote bezahlen. Beispiele für Angebote sind unter anderem: Unterstützung im Haushalt, Zeit zusammen verbringen, Begleitung zum Arzt, Unterstützung beim Einkaufen und Betreuungsgruppen.

Beratungsangebote

In der Regel kostenfreie Weitergabe von Informationen und Beratung zu bestimmten Themen. Zum Beispiel Pflege, Demenz, Wohnmöglichkeiten im Alter oder Vorsorgemöglichkeiten wie Vollmachten und Patientenverfügungen. Aber auch zu Teilhabemöglichkeiten oder Unterstützung bei persönlichen Krisen.

Betreutes Wohnen

Gesetzlich nicht definierter Begriff. Meist wird darunter folgendes verstanden: Angebot von barrierearmen Wohnraum zum Kauf oder zur Miete. Teilweise kombiniert mit einer zusätzlichen vertraglich fest geregelten Grundversorgung, die ergänzend bezahlt werden muss. Bestandteile dieser Grundversorgung sind häufig: Notrufsystem in der Wohnung, Vorhandensein von Gemeinschaftsräumen und Ansprechpersonen im Wohnkomplex. Manchmal wird auch der Begriff „Service-Wohnen“ verwendet.

Begriffsverzeichnis - Kurzdefinitionen

Betreuung / Rechtliche Betreuung

Siehe „Vorsorgemöglichkeiten“

Betreuungsgruppe

für Menschen mit Demenz

Regelmäßige, niedrigschwellige Angebote außerhalb der eigenen Häuslichkeit für Menschen mit Demenz unter der Leitung besonders geschulter Ehrenamtlicher.

Digital-Cafés / Digital-Sprechstunden

Angebote, die gerade ältere Menschen dabei unterstützen, die Möglichkeiten des Internets zu nutzen. Dazu gehört auch der Umgang mit Smartphones (Handys), Tablets und Computern. Meist sind diese Angebote kostenfrei. Sie finden zum Teil als offene Treffs statt. Das heißt, man kann einfach vorbeikommen. Manchmal ist auch eine Anmeldung nötig. Es gibt Angebote von Erwachsenen für Erwachsene. Und es gibt Angebote, bei denen unterstützen speziell geschulte Jugendliche ältere Menschen.

Entlastungsangebote für

pflegende Angehörige:

Zum Beispiel stundenweise Betreuung zu Hause über Angebote zur Unterstützung zu Hause oder ehrenamtliche Besuchsdienste.

Auch: Tagespflegeangebote oder Kurzzeitpflege.

Erwachsenenbildung

Vorträge, Workshops, Infoabende, Seminare, Kurse,...

Fahrdienste

Für Menschen, die sich im Straßenverkehr unsicher fühlen oder nicht Auto fahren können, gibt es verschiedene Fahrdienst-Angebote. Zum Beispiel auch durch Nachbarschaftshilfe-Angebote. Je nach Situation muss man die Fahrt selbst zahlen. In bestimmten Fällen können die Kosten durch die Kranken- oder Pflegekasse übernommen werden. Menschen, die Bus und Bahn wegen ihrer Behinderung nicht

nutzen können, können die Mobilitätshilfe beim Bezirk Unterfranken beantragen (➤ Eingliederungshilfe). Das heißt, sie bekommen unter bestimmten Voraussetzungen Geld, mit dem sie sich selbst ein Taxi oder einen Fahrdienst buchen können. So können sie zum Beispiel andere Menschen besuchen.

Hausnotruf

Ein technisches System, das Menschen, die allein leben oder gesundheitliche Einschränkungen haben, absichert: Durch einen Knopfdruck kann Verbindung mit einer Notrufzentrale hergestellt werden. Die Mitarbeitenden klären im Gespräch, welche Hilfe notwendig ist. Sie informieren zum Beispiel Angehörige, den Pflegedienst oder aktivieren den Rettungsdienst. Ab Pflegegrad 1 kann sich die Pflegekasse an den Kosten beteiligen.

Hilfe zur Pflege

Die Versorgung und Pflege durch Pflege- und Betreuungsdienste zu Hause, in einer Tagespflege oder in einem Pflegeheim kosten Geld. Reicht das eigene Geld und Vermögen dafür nicht aus, kann man „Hilfe zur Pflege“ beantragen. Das ist eine Form von Sozialhilfe. Wenn man einen Antrag auf „Hilfe zur Pflege“ stellt, wird geprüft, ob der Staat einen Teil der Kosten übernehmen kann.

Kurzzeitpflege

Vorübergehende Pflege und Betreuung einer Person mit Pflegebedarf in einer vollstationären Einrichtung für einen begrenzten Zeitraum im Jahr als Leistung der Pflegeversicherung (gem. § 42 SGB XI).

Auch Leistung der Krankenkasse gem. 39c SGB V: Vorübergehende Pflege und Betreuung für einen begrenzten Zeitraum bei schwerer Erkrankung oder nach einem Krankenhausaufenthalt, wenn keine Pflegebedürftigkeit von mind. Pflegegrad 2 nach dem SGB XI vorliegt.

Begriffsverzeichnis – Kurzdefinitionen

Mahlzeiten-Bring-Dienst

Warme oder tiefgekühlte vorportionierte Mahlzeiten werden kostenpflichtig nach Hause geliefert.

Mittagstisch in einer

öffentlichen Einrichtung

Zum Beispiel offenes Angebot in einem Pflegeheim, Mehrgenerationenhaus oder ein anderes besonders geeignetes Angebot wie in einer Schul-Mensa.

Nachbarschaftshilfen,

Ehrenamtliche Dienste

Ehrenamtliche unterstützen im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten andere Menschen zu Hause oder in einer stationären Einrichtung. Zum Beispiel im Rahmen von kommunal oder kirchlich organisierten Nachbarschaftshilfen, ehrenamtlichen Helferkreisen oder Besuchsdiensten. Zum Teil sind sie speziell geschult.

Palliativmedizinische Tagesklinik

Manche Patienten mit komplexen palliativmedizinischen Problemen brauchen keine Behandlung, bei der sie Tag und Nacht im Krankenhaus sind. Gleichzeitig reicht die ambulante palliativmedizinische Betreuung momentan nicht aus. Sie können tagsüber in der Klinik behandelt werden und den Abend sowie die Nacht zu Hause verbringen.

Palliativstation

Eine Palliativstation ist Bestandteil eines Krankenhauses. Dort werden Menschen mit nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankungen stationär aufgenommen. Besonders, wenn sie belastende Symptome wie zum Beispiel Schmerzen, Atemnot und Übelkeit haben. Ziel der Behandlung ist es zunächst, diese Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Dazu gehört auch, dass die psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse des Erkrankten und seiner Angehörigen berücksichtigt werden.

Gleichzeitig wird je nach Situation eine Entlassung nach Hause, in eine geeignete Pflegeeinrichtung oder in ein Hospiz organisiert.

Palliativversorgung

Überbegriff für die Behandlungs- und Begleitungsmöglichkeiten von Menschen mit einer lebensbegrenzenden Erkrankung. Ziele sind vorrangig belastende Beschwerden zu lindern, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und die Begleitung beim Umgang mit Ängsten und Sorgen. Dazu gehört auch, dass die psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse des Erkrankten und seiner Angehörigen berücksichtigt werden. Manchmal ist dazu ein Krankenhausaufenthalt notwendig. Zum Beispiel auf einer Palliativstation oder in einer palliativmedizinischen Tagesklinik. Eine Palliativversorgung kann jedoch auch zu Hause, im Pflegeheim oder in einem Hospiz stattfinden.

Patientenverfügung

Siehe „Vorsorgemöglichkeiten“

Pflegeversicherungsleistungen

Menschen mit einem Pflegegrad können verschiedene finanzielle Hilfen und Pflegeleistungen in Anspruch nehmen. Es gibt auch Leistungen der Pflegeversicherung für Angehörige, die eine nahestehende Person pflegen oder deren Pflege organisieren.

Präventive Angebote

im Gesundheitsbereich

Sport, Angebote zur Sturzprävention, Informationsangebote zum Beispiel zur Ernährung im Alter, Hitzeschutz, ...

Begriffsverzeichnis - Kurzdefinitionen

Quartiersmanagement

In einigen Gemeinden gibt es ein Quartiersmanagement. Das bedeutet, es gibt eine feste Ansprechperson für die Menschen, die dort leben. Diese Person vernetzt bestehende Angebote und unterstützt die Entstehung von neuen Initiativen. Häufig gibt es regelmäßige Treffs, Infoveranstaltungen und Möglichkeiten, sich selbst ehrenamtlich zu engagieren. Ziel ist es, die Lebensqualität zu steigern.

Schulungsangebote

für pflegende Angehörige

Zum Beispiel Schulungen zum rückschonenden Pflegen zu Hause, Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen, Informationsveranstaltungen zur Pflegeversicherung und vieles mehr.

Schwerbehindertenausweis

Menschen, die eine andauernde körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung haben, können einen Schwerbehindertenausweis beantragen. Dadurch können sie Nachteilsausgleiche nutzen. Zum Beispiel Steuererleichterungen, Ermäßigungen und finanzielle Hilfen. Welche Nachteilsausgleiche genutzt werden können, ist abhängig vom Grad der Behinderung (GdB) und möglichen Merkzeichen. Ein Schwerbehindertenausweis berechtigt zum Beispiel nicht automatisch zum Parken auf Behindertenparkplätzen.

Selbsthilfegruppen

für pflegende Angehörige

Menschen, die eine nahestehende Person pflegen und unterstützen, können sich hier regelmäßig treffen. Die Treffen werden entweder von Betroffenen selbst organisiert oder von Fachstellen begleitet. Sie finden in einem geschützten Raum statt. Dort können Sorgen und Belastungen offen angesprochen werden. Ziel ist es, im Austausch voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Seniorenvertretungen

Menschen, die sich für die Interessen und Belange der älteren Mitbürgerinnen und -Bürger in einer Gemeinde oder einer Stadt einsetzen. Sie sind ein Bindeglied zwischen den älteren Bürgerinnen und Bürgern und der Politik sowie der Verwaltung. Seniorenvertretungen können Seniorenbeauftragte oder Seniorenbeiräte sein. Meist sind sie ehrenamtlich tätig. Sie werden vom Bürgermeister oder der Bürgermeisterin beauftragt oder gewählt. Wer ein solches Amt übernimmt, arbeitet parteipolitisch neutral sowie konfessions- und verbandsunabhängig.

Spezialisierte ambulante

Palliativversorgung (SAPV)

Manche Menschen haben in ihrer letzten Lebensphase besonders starke Beschwerden und die Versorgung ist sehr herausfordernd. Dann kann das Team der SAPV die bisherige ärztliche und pflegerische Versorgung ergänzen. Es besteht aus speziell ausgebildeten Ärzten und Pflegekräften. Der Einsatz muss ärztlich verordnet werden. Die Begleitung und Mitbehandlung durch die SAPV kann zu Hause, im Pflegeheim oder im Hospiz stattfinden.

Stationäre Pflege

Dauerhafte Pflege und Betreuung einer Person mit Pflegebedarf in einer vollstationären Einrichtung (Pflegeheim).

Stationäres Hospiz

Ein Hospiz ist eine Einrichtung für Menschen, die bald sterben werden. Ob eine Aufnahme in einem Hospiz möglich ist, entscheidet ein Arzt oder eine Ärztin. Das Team im Hospiz behandelt und begleitet die sterbenden Menschen. Sie sollen möglichst frei von Beschwerden und Angst bis zu ihrem Tod leben können. Auch die Angehörigen werden durch das Team beim Abschiednehmen begleitet.

Begriffsverzeichnis - Kurzdefinitionen

Tagespflege

Einrichtung, die tagsüber von Menschen mit einem Pflegebedarf besucht werden kann. In der Regel kann ein Fahrdienst genutzt werden. In der Tagespflege können Kontakte zu anderen gepflegt werden. Dort wird gemeinsam gegessen und es finden gemeinsame Freizeitaktivitäten statt.

Vorsorgemöglichkeiten

Es gibt Situationen, in denen Menschen nicht mehr in der Lage sind, für sich eigene Entscheidungen zu treffen. Zum Beispiel über ihre medizinische Behandlung. Oder wo und wie sie leben. Der Grund dafür kann ein Unfall, eine Erkrankung oder eine Behinderung sein. Dann muss eine andere Person helfen. Diese Person braucht dazu eine rechtliche Grundlage. Das ist eine besondere Erlaubnis, um für jemand anderen Angelegenheiten zu regeln. In Deutschland gibt es dafür diese Möglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung (medizinische Vorsorge), Rechtliche Betreuung und das Ehegattennotvertretungsrecht.

Mit Hilfe von verschiedenen Dokumenten können Erwachsene für so einen Notfall ihre persönlichen Wünsche frühzeitig festzulegen. Sie

können darin bestimmen, wer sie vertreten darf. Auch, wer sie nicht vertreten soll. Dabei sind einige Dinge zu beachten. Deshalb ist eine Beratung wichtig.

Gibt es keine Vorsorgevollmacht oder reicht sie nicht aus, wird eine rechtliche Betreuung durch das Amtsgericht eingerichtet. Die rechtliche Betreuung können Angehörige übernehmen. Oder es wird ein/e ehrenamtliche/r oder hauptamtliche/r Betreuer/in beauftragt.

Wohnberatung

Beratung und Information dazu, wie eine Wohnung oder ein Haus alters- und bedürfnisgerecht gestaltet werden kann. Zum Beispiel durch eine veränderte Beleuchtung, Haltegriffe oder andere Hilfsmittel. Beinhaltet auch die Information über bauliche Veränderungen und Fördermöglichkeiten.

Ziele:

- Erhalt oder Wiedergewinnung der eigenständigen Lebensführung,
- Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität nicht nur von älteren Menschen,
- Sensibilisierung für sich verändernde Wohnbedürfnisse durch Alter oder Krankheit.

Notizen

Notfallkärtchen

Info-Karte zur persönlichen Vorsorge

Tragen Sie diese Info-Karte gut sichtbar im Geldbeutel bei sich. Wenn Ihnen ein Unfall oder medizinischer Notfall passiert, können die behan-

delnden Ärzte Ihre Vertrauensperson schnell kontaktieren. Das erleichtert im Ernstfall eine medizinische Behandlung in Ihrem Sinn.

INFORMATIONSKARTE

VORSORGEVOLLMACHT / PATIENTENVERFÜGUNG

Ich habe eine

- ☐ Vorsorgevollmacht
☐ Patientenverfügung

Name, Vorname

Geburtsdatum und -ort

Straße

Ort

Telefon

Zugang zu den Originalen meiner
Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung hat:

Name, Vorname oder Institution

Straße

Ort

Telefon

E-Mail

☐ Die benannte Person ist meine bevollmächtigte Person (falls zutreffend bitte ankreuzen)

Notfallkarte für Angehörige von pflegebedürftigen Personen

Sie kümmern sich um eine Person mit einem Pflegebedarf? Für den Fall, dass Ihnen selbst etwas zustößt, können Sie diese Karte gut sichtbar im Geldbeutel aufbewahren. Im Notfall kann Ihre Kontaktperson verständigt werden. So kann die weitere Versorgung der hilfebedürftigen Person organisiert werden.



NOTFALLKARTE

ACHTUNG, PFLEGEBEDÜRFTIGE PERSON IN NOT!

Ich bin verantwortlich für eine pflegebedürftige Person! Bitte informieren Sie bei Unfall, plötzlicher Krankheit oder Tod sofort folgende Kontaktperson:

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Name und Adresse der
pflegebedürftigen Person:

Name, Vorname

Anschrift

Telefon



TO-DO



TERMINE



Sicher leben - Vorsicht schützt vor Trickbetrügern

Immer wieder versuchen Betrügerinnen und Betrüger durch Täuschungen an das Vermögen älterer Menschen zu kommen. Dabei gehen sie sehr geschickt vor. Es gibt verschiedene Betrugsmaschinen.

Manchmal erscheinen die Kriminellen an der Haus- oder Wohnungstür. Häufig nehmen sie auch telefonisch Kontakt auf. Besonders belastend sind sogenannten „Schock-Anrufe“. Bei diesem Anruf geht es darum, Ihnen Angst zu machen: entweder um sich selbst oder um eine nahestehende Person. Außerdem werden Sie zeitlich stark unter Druck gesetzt. Das Ziel: Sie sollen ohne Nachzudenken Bargeld oder Wertgegenstände herausgeben.

Die gute Nachricht: Sie können sich schützen!

Informieren Sie sich über die aktuellen Betrugsmaschinen.

Vorsicht schützt zusätzlich: Gesundes Misstrauen ist keine Unhöflichkeit!

Auch folgende Tipps der Polizei helfen Ihnen:

- Fremde Personen oder „Polizei“ an der Haustür? Lassen Sie sich einen Ausweis zeigen. Schließen Sie im Zweifel sofort die Tür!
- Am Telefon: Raten Sie nicht, wer dran ist. Legen Sie sofort auf, wenn Sie nicht sicher sind, wer anruft.
- Telefonnummern, die Ihnen beim Anruf angezeigt werden, können gefälscht sein. Die Rufnummer 110 erscheint nicht, wenn die Polizei anruft!
- Geben Sie grundsätzlich keine Informationen über ihre finanzielle Situation am Telefon weiter.
- Weder die Polizei oder die Staatsanwaltschaft, noch ein behandelnder Arzt werden von Ihnen sofort Geld oder Wertgegenstände verlangen!

Bitte beachten:

Wenn Sie einen Betrugsversuch erkennen und keinen persönlichen Täterkontakt hatten, kontaktieren Sie bitte die Polizeidienststelle vor Ort:

Polizeiinspektion Miltenberg

☎ 09371 945-0

Polizeiinspektion Obernburg

☎ 06022 629-0

Informieren Sie sofort die Polizei unter 110, wenn

- Ihnen ein Besuch an der Wohnungstür Angst macht
- Sie Geld, Wertsachen oder Bankzugangsdaten bereits an fremde Personen weitergegeben haben.

Wenn Sie auf einen Betrug hereingefallen sind:

Zeigen Sie die Täter an. Nur so können Sie die Polizei beim Ermitteln der Täter und dem Verhindern weiterer Straftaten unterstützen. Bitte machen Sie sich keine Vorwürfe. Diese Betrüger gehen psychologisch sehr geschickt vor! Es gibt viele Menschen, denen es ähnlich ergangen ist.

Weitere Hilfe für Betroffene:

- WEISSER RING, Opferhilfe e.V.
 - ☎ Hotline: 116 006
 - 🌐 <https://weisser-ring.de>

Beratungsangebot der Polizei:

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle,
Kriminalpolizeiinspektion Aschaffenburg

☎ 06021 857-1832

🌐 www.polizei.bayern.de

- Schützen und Vorbeugen
www.polizei-beratung.de

NEUTRAL VERSCHWIEGEN KOSTENFREI

Das Thema Pflege ist mit vielen Herausforderungen verbunden. Sowohl für Betroffene, als auch für Angehörige. Beim Thema Älterwerden kommen viele Fragen auf, welche die unterschiedlichsten Lebensbereiche betreffen.

Die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V. ist für Sie da - egal in welcher Lebenslage – mit all Ihren Fragen und Themen.

- Psychosoziale Beratung, Prävention, selbstbestimmte Vorsorge.
- Sozialrechtliche und finanzielle Leistungsansprüche, Ermittlung des persönlichen Hilfebedarfs, Erstellung und Begleitung des individuellen Versorgungsplans.
- Beratung zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, insbesondere Demenz, Depression und Sucht im Alter.
- Verbesserung der individuellen Wohnsituation für einen möglichst langen Verbleib in Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit.
- Medienkompetenz älterer Menschen stärken.

KONTAKT IM LANDKREIS MILTENBERG



Büro Miltenberg
Brückenstraße 19
63897 Miltenberg



Büro Obernburg
Untere Wallstraße 24
63785 Obernburg



Zentrale Telefonnummer
09371 66 94 920



info@seniorenberatung-mil.de



www.seniorenberatung-mil.de

