

11. Interkommunaler Aktionstag

Politik braucht Frauen

Frauen in der Kommunalpolitik
unterfränkisch - überparteilich - kooperativ

24. Oktober 2026
Landratsamt Schweinfurt



Eine Initiative der unterfränkischen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

AKTIONSTAG

Inspiration, Austausch und Empowerment

Unser Aktionstag lebt davon, Frauen in ihrer persönlichen Wirksamkeit zu stärken - und genau das will der 11. Aktionstag „Politik braucht Frauen“. Die Veranstaltung steht für Austausch, neue Impulse und Empowerment. Sie bringt Frauen zusammen, die sich engagieren, Verantwortung übernehmen und ihre Stimme in der Kommunalpolitik sichtbar machen wollen.

Liebe Frauen, Sie sind herzlich eingeladen!

Das Konzept verbindet fachlichen Input mit praxisnahem Lernen. Der inspirierende Vortrag zur Rhetorik in der Kommunalpolitik gibt wertvolle Einblicke, wie Sprache, Argumentation und Präsenz politische Arbeit prägen. In den Workshops „Standhalten statt Einstecken: Mit Stimme, Haltung und Wirkung“ erleben die Teilnehmerinnen, wie sie ihre eigene Stärke bewusst einsetzen und in herausfordernden Situationen souverän bleiben können.

Freuen Sie sich mit uns auf einen kurzweiligen, motivierenden Tag voller Begegnungen mit gleichgesinnten Frauen - ein Tag, der Mut macht, politische Räume aktiv mitzugestalten und sich selbstbewusst einzubringen.

PROGRAMM

09:30 Uhr Herzlich Willkommen

10:00 Uhr Begrüßung

10:30 Uhr **Impulsvortrag:**
Das politische Spiel spielen:
Rhetorik in der Kommunalpolitik
(Gabriele Stocker)

11:15 Uhr **Pause**

11:30 Uhr **3 parallele Workshops zum Thema:**
Standhalten statt Einstecken:
Mit Stimme, Haltung und Wirkung

13:00 Uhr **Mittagspause**

13:45 Uhr **Vernetzung**

15:15 Uhr **gemeinsamer Abschluss & Ausblick**

Die Workshops werden von den drei Referierenden parallel durchgeführt, somit können alle Frauen an dem Workshop teilnehmen.

REFERIERENDE



Gabriele Stocker
Kommunikations-Trainerin und
Coach für alle Lebenslagen

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit war Gabriele Stocker lange Jahre in der Kommunalpolitik tätig, davon 6 Jahre als zweite Bürgermeisterin.



Christiane Kleyna
Empowerment & Leadership
Coach

Sie begleitet Frauen dabei, Resilienz, Klarheit und Kommunikationsstärke zu entwickeln. Ihr Workshop stärkt politisch engagierte Frauen darin, souverän aufzutreten, wirksam zu kommunizieren und Haltung zu zeigen.



Johannes Koob-Schäfer
Coach für Führungskräfte
in Kommunalpolitik und
öffentlichen Verwaltungen

Er unterstützt Menschen dabei, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig, klar und wirksam zu bleiben. Als zertifizierter Coach (EASC) verbindet er fundierte Coaching-Methoden mit den besonderen Anforderungen kommunalpolitischer Praxis.

ALLGEMEINE HINWEISE

Barrierefreiheit

Das Landratsamt Schweinfurt ist barrierefrei. Eine mobile induktive Hörschleife ist vorhanden.



Kinderbetreuung & Mitfahrgelegenheiten

Möglichkeit zur Anmeldung bei

- Bedarf an **Kinderbetreuung**
- Bedarf an **Mitfahrgelegenheit**

bis spätestens 26. September 2026 über das digitale Anmeldeformular.

Anreise & Parken

Mit dem Auto:

- Parkhaus Stadtgalerie Schweinfurt, kostenpflichtig
- entlang der Uferstraße Schweinfurt, kostenfrei

Mit dem Zug:

- Bahnhof Schweinfurt-Mitte - nur 200 m Fußweg

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ort: Landratsamt Schweinfurt
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt

Zeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Anmeldung bitte bis
Freitag, 16. Oktober 2026
über das **Online-Formular:**

[www.gleichstellung-unterfranken.de/
projekte/der-interkommunale-aktionstag](http://www.gleichstellung-unterfranken.de/projekte/der-interkommunale-aktionstag)



Eine Übersicht aller kommunalen Gleichstellungsbeauftragten Unterfrankens finden Sie unter www.gleichstellung-unterfranken.de