

Woche der Männergesundheit



Woche der Männergesundheit
vom 23. - 27. April 2012
Foyer Landratsamt Miltenberg



Die Aktionswoche stand unter dem Motto:

Gesundheit ist auch Männersache

Die Lebenserwartung von Männern ist durchschnittlich fünf Jahre niedriger als bei Frauen. Jedoch sind die meisten Faktoren, die zur früheren Erkrankung oder Sterblichkeit führen, nicht genetisch, sondern durch Verhalten, wie zum Beispiel rauchen, Übergewicht und risikoreiches Leben, bestimmt. Angebote zur Gesundheitsförderung und Vorsorge wie Bewegungs- und Ernährungsangebote nehmen Männer weniger in Anspruch als Frauen, aber Gesundheit ist auch Männersache!

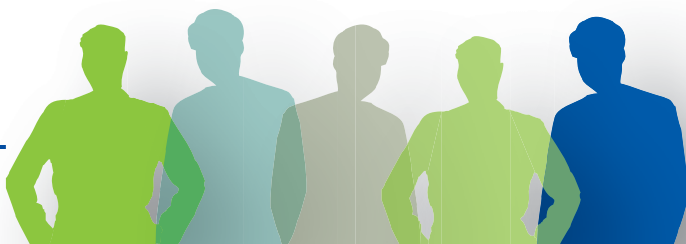
Die Mitarbeiter des Gesundheitsamtes im Landratsamt Miltenberg veranstalteten daher vom 23. April bis zum 27. April 2012 im Foyer des Landratsamtes die „Woche der Männergesundheit“.





Aktionen, Themen und Informationen

- Ermittlung des persönlichen Risikos für Herz- und Kreislauferkrankungen
- Gesunde Ernährung
- „Zehn Regeln für das gesunde Männerleben“
- „Rauch- und suchtfrei in den Frühling“
- „Rauschbrillen“
- Anonymer kostenloser HIV-Test
- Seh- und Hörtest
- „Männerquiz“





Bilder der Aktionswoche:





Bilder der Aktionswoche:





Weitere Infos erhalten Sie unter folgender Adresse:

Landratsamt Miltenberg

- Gesundheitsamt -

Brückenstraße 2

63897 Miltenberg

Fon: 09371 501-552

Fax: 09371 501-524

E-Mail: gesundheitsfoerderung@lra-mil.de