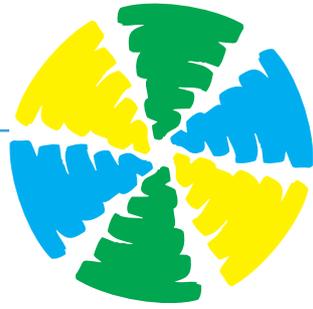


AKTIONSTAG 2013

Gesund.Leben.Bayern. Aktiv gegen Krebs



Donnerstag, 11. April 2013
13.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Foyer Landratsamt Miltenberg

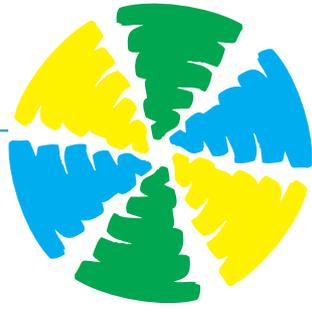


Der Aktionstag stand unter dem Motto:

Gesund.Leben.Bayern. Aktiv gegen Krebs

Krebs kann durch eine gesunde Lebensweise, wie z.B. ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung, in vielen Fällen verhindert werden. Zudem ist nachgewiesen, dass Bewegung und Sport den Krankheitsverlauf bei Krebs positiv beeinflussen kann.

Im Rahmen einer bayernweiten Themenwoche der Gesundheitsinitiative „Gesund.Leben.Bayern“ des Bayerischen Gesundheitsministeriums veranstaltet unser Gesundheitsamt daher einen Aktionstag.



Programm:

13.00 Uhr **Eröffnung**
Jürgen Reinhard
Stellvertreter des Landrats

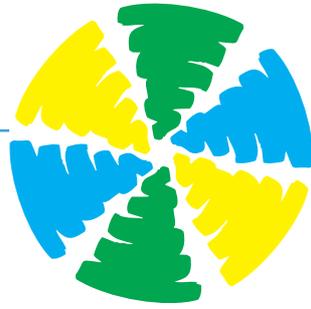
Großer Sitzungssaal

13.30 Uhr „Bewegungsübungen am Arbeitsplatz“
Übungsleiter: Dieter Blex (AOK Bayern)

14.30 Uhr „Bewegung ohne teure Geräte –
einfach für den Alltag“
Übungsleiterin: Susanne Hembt
(Gesundheitsamt Miltenberg)

15.30 Uhr „Bewegungsübungen am Arbeitsplatz“
Übungsleiter: Dieter Blex (AOK Bayern)

16.30 Uhr „Bewegung ohne teure Geräte –
einfach für den Alltag“
Übungsleiterin: Susanne Hembt
(Gesundheitsamt Miltenberg)



KooperationspartnerInnen

- AOK Bayern – die Gesundheitskasse
- BARMER GEK – gesundexperten
- Bayerischer Landes-Sportverband
- BKK Akzo Nobel – Bayern
- Frauenklinik Erlenbach
- Landratsamt Miltenberg, Sportreferat
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Obernburg
- Selbsthilfe-Prostatakrebs, Landkreis Miltenberg
- Volkshochschule Miltenberg



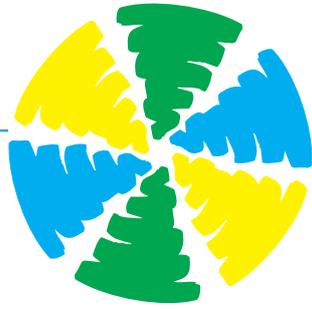
Bilder vom Aktionstag:





Bilder vom Aktionstag:





Weitere Infos erhalten Sie unter folgender Adresse:

Landratsamt Miltenberg

- Gesundheitsamt -

Brückenstraße 2

63897 Miltenberg

Fon: 09371 501-552

Fax: 09371 501-524

E-Mail: gesundheitsfoerderung@lra-mil.de