

Fix per Fax buchen.

Absender

Institution/Organisation

Ansprechpartner

Straße

PLZ, Ort

Tel./Fax

E-Mail

Hiermit buche ich ...

**Projekttag\***  
gewünschter Termin \_\_\_\_\_

**SexPäd 6. Klasse**

**SexPäd 8./9. Klasse**

**Informationsmaterial**

Datum, Unterschrift

\*Zur Terminbestätigung und weiteren Absprache werden wir uns innerhalb der nächsten zwei Wochen mit Ihnen in Verbindung setzen.

**Liebe**

**Sexualität**

**Partnerschaft**

Nähere Informationen erhalten Sie beim:

**Landratsamt Miltenberg**  
**- Gesundheitsamt / Schwangerenberatung -**

Brückenstraße 2

63897 Miltenberg

Telefon: 09371/501-510

Fax: 09371 / 501-524

E-Mail: [schwangerenberatung@lra-mil.de](mailto:schwangerenberatung@lra-mil.de)

[www.schwanger-in-miltenberg.de](http://www.schwanger-in-miltenberg.de)

Unsere Besuchszeiten:

Offene Sprechstunde für Jugendliche  
jeden Donnerstag

15.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

SEXUALPÄDAGOGIK



Fragen zu  
Liebe,  
Sexualität  
& Partnerschaft

Beratung

Information

Veranstaltung

## SexPäd – Familien und Sexualpädagogik

Die Erfahrungen mit dem eigenen Körper und der Umgang mit Sexualität spielen eine wichtige Rolle für die Entwicklung der Persönlichkeit, die eigene Geschlechtsidentität und das Sozialverhalten von Jugendlichen.

Sexualität ist auf kein bestimmtes Lebensalter begrenzt, sondern ist eine Lebensenergie, die das ganze Leben begleitet und nach Ausdruck sucht. Wir möchten Kindern und Jugendlichen fachkundig und einfühlsam altersgemäße Informationen vermitteln, Erlebnisse und Erfahrungen verstehen helfen, dazu motivieren eigene Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen auszudrücken sowie Impulse für den weiteren Lebensweg geben.

Wir bieten Schulen und Jugendgruppen unser sexualpädagogisches Konzept, um zu informieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ferner bieten wir an, uns mit Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen und MultiplikatorInnen über die sexualpädagogischen Konzepte auszutauschen und überlassen gerne Informationsmaterialien, verleihen Fachliteratur und anderweitige Medien (Filme etc.)

**Ein Projekttag in der Schule dauert vier Unterrichtsstunden. Zur geschlechtsspezifischen Arbeit werden zwei Räume benötigt, wobei die Mädchengruppe von einer Sozialpädagogin unseres Teams und die Jungs von einer männlichen pädagogischen Fachkraft betreut werden. Das Konzept sieht vor, dass die Lehrkraft am Projekttag nicht teilnimmt.**

## SexPäd – 6. Klasse

Ziel der Veranstaltung ist es, in einem geschützten Rahmen spielerisch Informationen zu vermitteln, Fragen zu beantworten und die Unsicherheiten gerade zum Beginn der Pubertät anzugehen. Wir legen in unserem Projekt großen Wert auf die Zusammenarbeit von unserer Beratungsstelle mit Schule und Eltern. Deshalb bieten wir bei Bedarf auch zusätzlich eine **Fortbildung für die LehrerInnen** und/oder einen **Elternabend** an.

### Ablauf des Projekttages:

Nach einer kurzen Vorstellung schaut die Klasse im **Plenum** einen Film über die Pubertät an.

### Geschlechtsspezifische Kleingruppenarbeit:

- Körperliche Veränderungen in der Pubertät (Menstruation, Zyklus, erster Samenerguss ...)
- Seelische Veränderungen in der Pubertät (Freundschaft, Liebe, erste Erfahrungen, Veränderter Umgang von Mädchen und Jungen miteinander ...)
- Entstehung und Schwangerschaft menschlichen Lebens
- Sexualität und Sprache, Werte und Normen der Sexualität, Grenzen erkennen

### Plenum

- Schlussrunde
- Kurze Reflexion des Tages
- Nennung von Kontaktadressen
- Verteilen von Infomaterial und Broschüren
- Übergabe an die Lehrkraft

## SexPäd – 8./9. Klasse

Ziel dieser Veranstaltung ist es, bereits vorhandenes Wissen der Jugendlichen – im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtungsweise der verschiedenen Aspekte von Sexualität – zu vertiefen und zu ergänzen. Wir möchten sowohl die Sprachfähigkeit und Gesprächsbereitschaft fördern als auch auf gegenseitige Akzeptanz und Toleranz hinwirken. Besonderer Augenmerk liegt in dieser Altersgruppe auf der Vermeidung ungewollter Schwangerschaften.

### Ablauf des Projekttages:

Nach der Begrüßung und Vorstellung des Teams wird die Klasse in geschlechtshomogene Gruppen eingeteilt.

### Geschlechtsspezifische Kleingruppenarbeit:

- Liebe, Sexualität, Partnerschaft
- Empfängnisverhütung
- Schwangerschaft
- Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten

### Plenum

- Film zum Thema
- Gedanklicher Austausch Jungs und Mädchen
- Schlussrunde
- Feedback
- Übergabe an die Lehrkraft