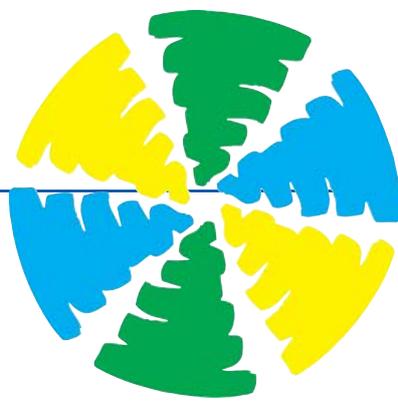


Gesundheitstag 2017

**Sonntag, 01.10.2017,
13 bis 17:30 Uhr**

Frankenhalle Erlenbach



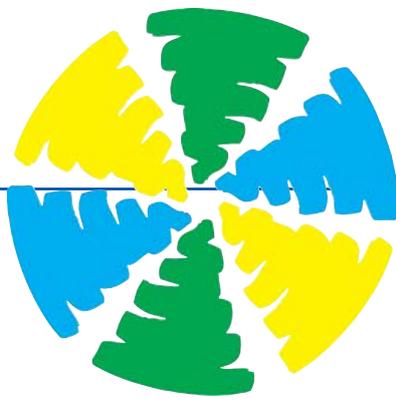
Der 26. Gesundheitstag stand unter dem Motto:

"Gesundheit im Alter"

Am Sonntag, den 01.10.2017, in der Zeit von 13:00 bis 17:30 Uhr, präsentierte das Gesundheitsamt gemeinsam mit 20 Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern in der Frankenhalle Erlenbach zum Thema "Gesundheit im Alter " eine Vielzahl an Themen und Aktionen rund um diesen Jahresschwerpunkt.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten dieses Angebot, um etwas Neues für die Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu entdecken.

Vorführungen auf der Bühne und ein jahreszeitlich passendes Bastelangebot für Kinder rundeten das Angebot ab.



Programm:

Ab 13:00 Uhr Informationsstände im großen Saal der Frankenhalle
Erlenbach - Bastelangebot für Kinder

13:00 Uhr **Musikalischer Auftakt**
Streichquartett der
Musikschule Erlenbach a.Main

Begrüßung
Dr. Erwin Dittmeier,
Leiter des Gesundheitsamtes

Eröffnung
Jens-Marco Scherf, Landrat

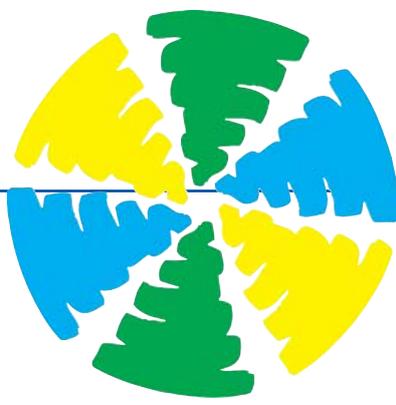
Grußwort
Werner Hillerich
Zweiter Bürgermeister
der Stadt Erlenbach a.Main

Kleiner Saal

14:30 Uhr „Herzsport aktiv“ und „Gehirnjogging zum Mitmachen“
Herzsportgruppe Miltenberg

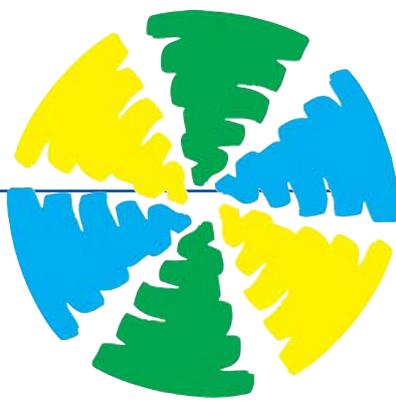
15:45 Uhr „Rückengerechtes Verhalten im Alltag und im Alter“
Workshop

16:30 Uhr „Bewegung und Tanz“
Seniorentanzgruppe des Katholischen Seniorenforums,
Dekanat Obernburg



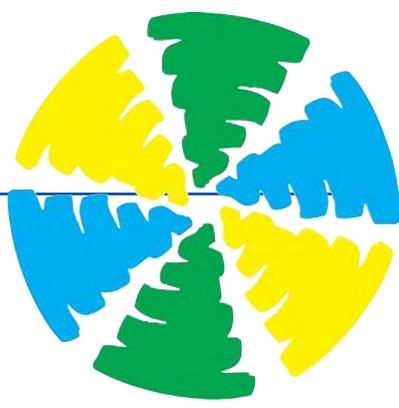
Aktionen, Themen, Ausstellungen

- Fit im Alter
- Beratung und Vertretung in sozialrechtlichen Fragen
- Bewegung in der 2. Lebenshälfte
- Leben und Arbeiten mit Senioren
- Berufsbild „Gesundheits- und Krankenpfleger*in“
- Das Mehrgenerationenhaus stellt sich vor
- Langes Leben in Partnerschaft
- Bedeutung sozialer Einbindung und sozialer Kontakte
- Selbstständigkeit und Gesundheit erhalten
- Selbstbestimmtes Lebensumfeld
- Umgang mit seelischen Belastungen
- Im Ruhestand neue Freiräume entdecken
- Mit Sport fit und aktiv bleiben
- Notwendige Impfungen auch im Alter
- Ressourcen nutzen – mit Bewegung, Aktivität und Gedächtnis-training
- Schwungvoll ins Alter – Seniorengymnastik
- Unterstützung von Angehörigen
- Aufklärung rund ums Thema Demenz



Kooperationspartner des Gesundheitstages 2017:

- AOK Bayern – die Gesundheitskasse
- Arbeitskreis „Selbsthilfe und Gesundheit“
- AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Beratungsstelle Demenz Untermain
- Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige
- Berufsfachschule für Krankenpflege
- „St. Hildegard“ Erlenbach
- BKK Akzo Nobel – Bayern
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg
- BRK-Berufsfachschule für Altenpflege
- Caritas Sozialstation St. Johannes e.V.
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung der
- Diözese Würzburg
- Helios-Klinik Erlenbach
- Johanniter e.V. Miltenberg
- Landratsamt Miltenberg:
 - Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus
 - Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
 - Sportreferat
 - Tourismusreferat
- Rohe'sche Altenheim Stiftung
- Sozialverband VDK Bayern e.V.



Gesundheitstag 2017

Sonntag, 01.10.2017,

13 bis 17:30 Uhr

Frankenhalle Erlenbach

Bildergalerie

