

Sonntag, 03.10.2010 / 13.30 – 18.00 Uhr / Mittelmühle Bürgstadt



Der 19. Gesundheitstag stand unter dem Motto

**„Gesunde Ernährung“**

## Programm:

### Großer Saal

#### 13.30 Uhr

*Musikalischer Auftakt*  
Musikschule Miltenberg

#### *Begrüßung*

Dr. Erwin Dittmeier, Leiter des Gesundheitsamtes

#### *Eröffnung*

Landrat Roland Schwing

#### *Grußworte*

Bernhard Stolz, Bgm. des Marktes Bürgstadt  
Dr. Eberhard Laas, KVB Unterfranken

#### 14.45 Uhr

„Lustiges Ernährungslied“  
Volksschule Bürgstadt

### Kleiner Saal:

#### 15.30 Uhr

Vortrag „Ernährung und Krebs“  
Dr. med. Tillmann Deist,  
Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH

#### 16.30 Uhr

Vortrag „Osteoporoseprävention - Knochengesundheit für jedes Alter“  
Thomas Zeitner,  
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung

## **Aktionen und Themen:**

- „Alles Gute rund um den Dinkel“
- „Bio boomt in deutschen Supermärkten“
- „Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus“
- „Ernährung und Diabetes“
- „Gesunde Ernährung – gesundes Herz“
- „Gesunde Ernährung für Jung und Alt“
- „Jeden Tag knackig frisch!“
- „Klimafreundlich Essen - saisonal, regional, gesund“
- „Knochengesunde Ernährung“
- Körperfettmessung
- Persönliche Ernährungsberatung
- Schulprojekt „Ernährungsbewusst tut gut“

## **Kooperationspartner des Gesundheitstags 2010**

- AOK Bayern - die Gesundheitskasse
- Berufsfachschule für Hauswirtschaft und Sozialpflege der Caritas
- BKK Akzo Nobel - Bayern -
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg
- Deutsche Herzstiftung
- Erbacher GmbH und Co. KG
- Fachberatung für den Ernährungskundeunterricht, Schulamt Miltenberg
- Johanniter e.V. Miltenberg
- Kassenärztliche Vereinigung Bayerns - Bezirksstelle Unterfranken
- Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH
- Main-Aponetz e.V.
- Sodenthaler Mineralbrunnen GmbH
- Verein Programm Klasse 2000 e.V.
- Volkshochschule Miltenberg
- Volksschule Bürgstadt

## Bilder vom Gesundheitstag 2010





## Nähere Informationen erhalten Sie beim:

Landratsamt Miltenberg  
- Gesundheitsamt -  
Brückenstraße 2  
63897 Miltenberg  
Fon: 09371/501-551  
Fax: 09371/501-524  
E-Mail: [gesundheitsfoerderung@lra-mil.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-mil.de)