



# **Gesundheitstag 2016**

**Sonntag, 02.10.2016,**

**13 bis 17:30 Uhr**

**Mittelmühle Bürgstadt**



Der 25. Gesundheitstag stand unter dem Motto:

## "Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen"

Am Sonntag, **den 02.10.2016**, in der Zeit von 13:00 bis 17:30 Uhr, präsentierte das Gesundheitsamt gemeinsam mit 23 Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern in der Mittelmühle Bürgstadt zum Thema "Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen" eine Vielzahl an Themen und Aktionen rund um diesen Jahresschwerpunkt.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten dieses Angebot, um etwas Neues für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Kinder zu entdecken.

Kreatives aus Luftballons und ein jahreszeitlich passendes Bastelangebot für Kinder rundeten das Angebot ab.



## Programm:

**Ab 13:00 Uhr** Informationsstände im großen Saal der Mittelmühle  
Bastelangebot für Kinder

**13:00 Uhr** **Musikalischer Auftakt**  
Schülerblasorchester der  
Fränkischen Rebläuse

**Begrüßung**  
Dr. Erwin Dittmeier,  
Leiter des Gesundheitsamtes

**Eröffnung**  
Jens-Marco Scherf, Landrat

**Grußwort**  
Thomas Grün  
Erster Bürgermeister  
des Marktes Bürgstadt

### **Kleiner Saal**

**14:30 Uhr** „Was geht vor auf Glibbermoor?“  
Lari-Fari Puppentheater für kleine Leute

**16:00 Uhr** „Entspannungsworkshop für Kinder  
(3 - 7 Jahre) und deren Eltern/Großeltern

**16:45 Uhr** Entspannungsworkshop für Kinder  
(8 - 11 Jahre) und deren Eltern/Großeltern



## Aktionen, Themen, Ausstellungen

- Beratung und Hilfe für die Eltern
- Bewegungsparcours: Gleichgewicht, Jonglage, Bewegungsspiele
- Bindungsentwicklung in der frühen Kindheit
- Die psychische Gesundheit unserer Kinder
- Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper
  - Vitaminbombe Smoothies
- Familienleben mit schweren Erkrankungen
- Förderung der sozial-emotionalen Entwicklung von Kindern
- „Gleichstellungs-Memory“
- „Impfbuch-Check“
- „Klasse 2000“
  - ganzheitliche Gesundheitsförderung in der Grundschule
- „Löwenherz“
  - Gruppe für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil
- Mit Balance in Bewegung
- Paarberatung
- Psychosexuelle Entwicklung im Kindes-alter und in der Pubertät
- Schwimmen ist kinderleicht!
  - wer Schwimmen kann hat keine Angst vor Wasser.



## Kooperationspartner des Gesundheitstages 2016:

- Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Aschaffenburg-Miltenberg
- AOK Bayern – die Gesundheitskasse
- AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- BKK Akzo Nobel – Bayern
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg
  - Wasserwacht Miltenberg-Obernburg
- Caritasverband Landkreis Miltenberg
  - Erziehungsberatungsstelle
  - wellcome für das Abenteuer Familie
- Diskussionsforum Depression e.V.
- Donum Vitae
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg
- Jugendhaus St. Kilian
- Kindernetzwerk e.V
- Landratsamt Miltenberg:
  - Geschäftsstelle GesundheitsregionPlus
  - Gleichstellungsstelle
  - Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
  - Kommunale und präventive Jugendarbeit
  - Ambulante Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
  - Jugendsozialarbeit an Schulen
  - Sportreferat
- Lebenshilfe Miltenberg e.V.
  - Frühförderstelle Elsenfeld
- Verein Programm Klasse 2000 e.V.
- Volkshochschule Miltenberg



## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016





## Bilder vom Gesundheitstag 2016

