



Der 18. Gesundheitstag stand unter dem Motto

„Bewegung tut gut“

Programm:

13.30 Uhr

Musikalischer Auftakt

„Young Music“, Großheubach

Begrüßung

Dr. Erwin Dittmeier, Leiter des Gesundheitsamtes

Eröffnung

Landrat Roland Schwing

Grußworte

Michael Berninger, Bürgermeister Stadt Erlenbach

Adolf Zerr, stellv. BLSV-Kreisvorsitzender

Showtanz

Tanzgruppe „Expression“, TV Erlenbach

14.30 Uhr

Jonglieren

15 Uhr

„Fit über Fünfzig - Gymnastik für SeniorInnen“

„Toben und Klettern für Olympia - der Projektkindergarten“

„Selbstverteidigung für Jugendliche“

16 Uhr

Seniorentanzgruppe

17 Uhr

Autogrammstunde mit David Schnabel Weltmeister im Einer-Kunstradfahren, RV Adler Soden

Aktionen, Themen, Ausstellungen:

- Aquajogging-Vorführung
- Ausdauer-Fitnesstest mit dem Ergometer
- „Back-Check“ Rückenfitness
- Beratung zu Präventionsmaßnahmen
- Bewegung bis ins Alter
- Bewegung in allen Lebenslagen
- Endoprothetik - „Chirurgie zum Anfassen“
- „Fitte Füße“, Bewegungsparcours
- Körperliche und geistige Bewegung zur Vorbeugung von Demenz
- Koronarerkrankungen - „Wer rastet, der rostet!“
- Infos und Kartenmaterial aus der Region

Kooperationspartner des Gesundheitstags 2009

- Ärztenetz Untermain e.V.
- AOK Bayern - die Gesundheitskasse
- Arbeitskreis „Selbsthilfe und Gesundheit“
 - Deutsche Parkinson Vereinigung
 - Deutsche Rheuma Liga
 - Behinderten- und Versehrtensport
 - Osteoporosegruppe
- AWO Bezirksverband Unterfranken
- Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige
- BKK Akzo Nobel - Bayern -
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg
- Deutsche Herzstiftung
- Barbarossaschule Erlenbach
- Johanniter e.V. Miltenberg
- Katholisches Seniorenforum, Dekanat Miltenberg und Obernburg
- Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH
- Landratsamt Miltenberg
 - Sportreferat
 - Tourismusreferat
- Main-Aponetz e. V.
- Sportverbände
 - Bayerischer Landessportverband e.V.
 - Bayerische Sportjugend
 - Bayerischer Sportschützenbund
 - Deutsche Olympische Gesellschaft
- Volkshochschule Erlenbach

Bilder vom Gesundheitstag 2009





Nähere Informationen erhalten Sie beim:

Landratsamt Miltenberg
- Gesundheitsamt -
Brückenstraße 2
63897 Miltenberg
Fon: 09371/501-551
Fax: 09371/501-524
E-Mail: gesundheitsfoerderung@lra-mil.de